

出國報告(出國類別：研討會)

第十五屆中國科技暨技術協會年會報告

服務機關：國立中正大學

姓名職稱：楊士隆主任

派赴國家：中國貴州省貴陽市

出國期間：102 年 05 月 24 日至 05 月 28 日

報告日期：102 年 06 月 03 日

摘要

第十五屆中國科學暨技術協會年會（15th Annual Meeting of China Association for Science and Technology）第五分場次會議『國際成癮與精神疾病研討會』（International symposium on addiction and psychiatric disease）於本年5月25日至27日於中國貴州省貴陽市貴州飯店召開，並由中國毒理學會（Chinese Society of Toxicology）與北京大學中國藥物依賴性研究所（National Institute on Drug Dependence）共同主辦。本次研討會主題為『藥物濫用成癮與精神疾病』，主辦單位特邀國立中正大學犯罪研究中心主任楊士隆教授與北京大學陸林所長擔任研討會主席，楊教授並於大會發表『藥物濫用預防之國際與台灣經驗』（Substance abuse prevention: International trends and Taiwan experience，並與各國專家學者交換藥物濫用防治之心得。主要發現如下：

- （一）中國科學暨技術協會年會為攸關中國現代化發展之最重要會議，數百位院士、長江學者暨各領域最優秀之專家齊聚一堂，交換最新研究心得，為中國學術界之盛會，盛況空前。
- （二）中國北京大學藥物依賴性研究所為中國藥癮研究之最高學府，持續推動藥物濫用防治研究多年，本次透過協助辦理年會之第五分場次會議『國際成癮與精神疾病研討會』，對於提升該校國際化學術交流具積極意義。
- （三）研討會中針對藥物濫用成癮預防與戒治之研究如成癮愉悅記憶消除及國際間新近預防策略的最新研發成果進行交流，對於當前藥物成癮防治工作之推動有開創性與正面之效果。
- （四）本次國際研討會楊士隆教授發表論文獲大會重視，除擔任學術研討會主席暨第一場次主持工作外，發表之論文獲現場各國學者專家之熱烈迴響與提問，對於本篇論文諸多肯定，並對中正大學支持此藥物濫用預防教育防治研究給予極高之評價。

經前述研討活動，提供以下建議供參考：

- （一）加強辦理藥物濫用品防治的國際學術研究，以提升科研水平及強化國際學術交流。
- （二）中國北京大學藥物依賴性研究所為大陸國家級科研機構與學術單位之最高學府，本次透過籌辦年會，獲致良好之國際接觸途徑，對於提升該校國際化與兩岸學術交流甚具意義，值得參考學習。
- （三）政府應編列足夠研發經費加強對藥物成癮相關之基礎與應用研究，以因應日益嚴重之毒品氾濫問題。
- （四）政府應委託大學或學術研究機構強化進行消除毒品犯愉悅之記憶研究，開拓嶄新之戒治方法。
- （五）政府應持續重視防治藥物濫用教育工作，仿先進國挹注預防教育經費，以精進反毒宣導之拒毒工作，減少毒害之發生。

關鍵詞：中國科學暨技術協會、中國毒理學會、藥物濫用、藥物依賴

目 次

摘要	1
研討之目的	3
研討之過程與內容.....	4-6
論文報告之內容	6-12
心得與建議	12-13
附錄-	
一、 研討相關圖片	14

第十五屆中國科學暨技術協會報告

一、研討主題與目的

第十五屆中國科學暨技術協會年會（15th Annual Meeting of China Association for Science and Technology）第五分場次會議『國際成癮與精神疾病研討會』（International symposium on addiction and psychiatric disease）於本年5月25日至27日於中國貴州省貴陽市貴州飯店召開，並由中國毒理學會（Chinese Society of Toxicology）與北京大學中國藥物依賴性研究所（National Institute on Drug Dependence）共同主辦。

本次研討會主題為『藥物濫用成癮與精神疾病』，主辦單位特邀國立中正大學犯罪研究中心主任楊士隆教授與北京大學陸林所長擔任研討會主席，楊教授並於大會發表『藥物濫用預防之國際與台灣經驗』（Substance abuse prevention: International trends and Taiwan experience，並與各國專家學者交換藥物濫用防治之心得。，強化國際學術連結。

研討會並邀請美國UCLA、佛羅里達醫學大學、Albert Einstein醫學院等國際學者暨中國各知名大學公共衛生、心理、經神醫學學者、精神醫療院所相關臨床醫師、研究人員、公安部禁毒局暨各省市戒毒部門主管與研究人員共同參加，本次會議吸引近150名各衛生醫療、輔導、司法戒等相關學者與專家參加，充分進行藥物濫用意見交換。

二、研討行程與內容

協會研討活動於 102 年 05 月 25-27 日展開，5 月 24 日為飛航及行車行程，並於中國貴州省貴陽市貴州飯店辦理註冊及報到手續，揭開研討序幕。主要過程與發現如下：

(一) 5 月 25 日進行開幕，首先由主辦單位北京大學中國藥物依賴性研究所副所長劉志民主持，致詞者包括該所陸林所長及中國公安部張道明處長等人，大會之後進行合影。本次會議將由接續之大會第一場次報告及隔日第二次分會場報告的熱絡交流中展開。陸林所長及中國禁毒局張處長道明在開幕致詞時，指出在中國已有 200 餘萬名吸毒犯，且人數愈來愈多，造成國家與社會治安與公衛問題日趨嚴重，有待與會國際專家與國內禁毒工作者共同商研，援引科學研究成果，建立以證據為導向之防治對策，俾提供防治藥物濫用之具體方案，以減少毒品的危害。

(二) 5 月 25 日進行上下午共六場次之研討，分別由陸林所長及楊士隆主任主持，上午場次報告人包括 Lin Lu(Professor and Director, National Institute on Drug Dependence, Peking University)，報告主題為『消除毒品的記憶』(Erasure of drug memories)、Krim Nader(EWR Steacie Fellow, James McGill Chair, Professor, McGill University) 報告『記憶是一個治療的目標』(Memory as a therapeutic target)、Walter Ling(Professor and Director of Integrated Substance Abuse Programs, University of California, Los Angeles) 報告『成癮是一個腦部疾病』(Addiction:a brain

disease)及由本人報告『藥物濫用預防之國際與台灣經驗』(Substance abuse prevention: international trends and Taiwan experience)、Rui-Min Zhang(Professor and Vice Director, Institution on Drug Dependence Prevention and Treatment in Yunnan Province) 報告『思考與合成藥物處遇之探討』(Thinking and exploration of ambulatory treatment patterns of synthesized drug abuse)及 Ahi-Min Liu(Professor and Vice Director, National Institute on Drug Dependence, Peking University) 報告『托瑪多藥物之濫用與依賴』(Discussion about abuse and dependence of Tramadol)。研討期間，與會專家學者熱烈討論，咸認為消除毒品愉悅的記憶為當前毒癮戒治之重點工作。

(三) 5月26日持續進行研討，分別由 Jing Li (Professor and Archiater, West China Hospital, Sichuan University)報告『合成藥物濫用之處遇進展』(Progress in treatment of synthesized drug abuse)、David M. Martin(Courtesy Assistant Professor, University of Florida Medical School) 報告『美國藥物檢測之25年回顧與國際展望』(A Review of 25 years of drug testing in America and its future internationally)、Yi-Jun Liu(Professor, Department of Psychiatry & McKnight Brain Institute University of Florida) 報告『食物成癮與病態增強之腦部造影』(Brain imaging study of food addiction and pathological reinforcement)、Yi-Jun Cui(Post-doc, The University of Chicago)報

告『老鼠鴉片增強之援救策略』(A novel conditional BAC rescue strategy to dissect opiate reward circuit in mice)等，場內提問及學術交流熱絡，與會學者大致認為藥物之檢測除需借重精密的儀器外，尚須各項周延之配套措施，始能達成精準檢驗出毒品使用之目標。

(四) 5月27日大會安排赴貴陽黃果樹瀑布國家級文化園區參訪，車程期間遭遇前方車禍事故，致車程長達6.5小時始抵達，加上返程近三小時，倍極辛勞，所幸與參加會議的專家學者仍把握時間，於路途中持續討論與交流，對於強化國際之藥物濫用學術訊息交流仍甚有助益。

(五) 5月28日結束研討相關活動，因未有直航班機，故先搭機飛往南寧機場轉機，再行搭直航班機返回臺灣，結束本次研討活動。

三、論文報告之主要內容

(一) 國際間物質濫用之預防作為

1. 聯合國毒品及犯罪辦公室(*United Nations Office on Drugs and Crime*, UNODC)

UNODC於2013年發表非法藥物(毒品)防治之國際標準，其目標為擬定全面和有效的藥物預防措施，以提高聯合國會員國的能力，包括選擇哪些政策和干預措施，才能有效地防止藥物濫用，促進安全和健康的生活方式。最終的目標是基於科學證據，開發通用的預防工作與制定有效的毒品防治政策。工作範圍包括所有的毒品干預措施和政策，旨在延緩或避免合法和非法藥物濫用，以及防止從藥物濫用進

階至因藥物濫用所引發之疾病。非法藥物(毒品)防治之國際標準中範圍涵蓋個人每一階段的預防方向包括學齡前兒童時期、兒童時期、青少年時期以及成人時期等各種非法藥物濫用預防階段。其中，在成人時期之預防方向有下列幾種作法(UNODC, 2009)：1. 對確定有非法藥物(毒品)濫用問題之個人做出短期干預(Brief Intervention)，立即為其提供適當諮詢和轉介進行治療。2. 工作場所之預防計畫，維護一個安全和健康的工作場所。3. 以社區為基礎的多重措施，在社區層面，建立合作夥伴關係，任務部隊的動員工作，聯盟，行動小組，匯集不同的演員在社區解決藥物濫用。一些社區夥伴關係是自發的。(如學校，家庭，採取行動媒體，執法等)。4. 利用媒體宣傳，實施潛在非法藥物(毒品)濫用者之預防。此計畫由芬蘭、挪威和瑞典政府資助。第一次的諮詢於2012年1月23日至25日在維也納舉行，參與者包括45位主要研究人員和政策制定者，以及國際組織的代表如歐洲毒品和毒癮監測中心、世界衛生組織、國際導師協會等。第二次於六月舉行，進行有效預防證據之檢視。UNODC在2013年3月11日麻醉藥品委員會中已提出此項非法藥物(毒品)濫用預防標準。合計參與之全球專家為85名，包含全球的研究人員、政策制定者和方案實施者。

2. 歐洲毒品和毒癮監測中心(*European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction*, EMCDDA)

EMCDDA於2011年訂定歐洲藥物濫用預防品質標準(The European drug prevention quality standards) 這本手冊是由歐洲毒品和成癮監測中心與歐盟委員會聯合製作，內容介紹藥物預防品質標準。手冊中考量歐洲範圍內現實生活，文

化，政策和預防中的實現差異，來制定標準。手冊中詳述非法藥物(毒品)預防週期之8個階段(EMCDDA, 2011a)：

第一階段為需求評估(Needs assessment)：本階段之工作項目包括了解非法藥物(毒品)相關的政策和立法；評估非法藥物(毒品)使用和社會的需求；了解預防之目標人群。

第二階段為資源評估(Resource assessment)：本階段之工作項目包括評估目標人群和社區資源，與評估內部能力。

第三階段為方案的制定(Programme formulation)：本階段之工作項目，包括定義目標人群與預期目標，以及設定預防之時間表。

第四階段干預設計(Intervention design)：本階段之工作項目，包括評估干預方式之效益，並建立最終評估規劃。

第五階段為管理和調動資源(Management and mobilization of resources)：本階段之工作項目，包括管理和統籌資源與招募參與者。

第六階段為傳遞和監督(Delivery and monitoring)：本階段之工作項目，包括監測使用之預防方式並調整預防方案之內容，使預防工作能順利進展。

第七階段為最終評估 (Final evaluations)：本階段之工作項目，包括實施過程與結果評估。

第八階段為傳播和改進(Dissemination and improvement)：本階段之工作項目，包括確定程序是否應持續進行，傳播信息與發展最終報告。此外，各階段的關聯性，包括持續的資金挹注、溝通和利益相關者的參與、員工發展以及非法藥物(毒

品)預防之倫理。

3. 美國

(1) 白宮全國毒品控制政策辦公室(Office of National Drug Control Policy, ONDCP) 藥物濫用預防：

美國白宮全國毒品控制政策辦公室強調每一個人都應該得到有效的藥物預防訊息，2012 年聯邦政府投入的資源總額達 17 億美元，以支持教育和宣傳計劃，旨在防止藥物濫用。比 2010 年投入之資源增長近 8%(12.3 億) 美元。ONDCP 提出之國家毒品管制策略(The National Drug Control Strategy)包含 18 個相關的藥物預防行動與 5 項總體原則(ONDCP, 2012)：

1、國家的非法藥物(毒品)預防系統必須奠基於在社區層面：意即各國社區必須合作，以發展預防準備。

2、非法藥物(毒品)預防工作之範圍必須涵蓋青少年，特別是高風險青少年：例如，加強無毒品社區計劃、全國青少年禁毒宣傳運動之改造。

3、發展和傳播非法藥物(毒品)、酒精和煙草濫用的信息，充份展開非法藥物(毒品)濫用之研究。

4、刑事司法機構和預防組織必須合作提供有效的預防戰略，學校、社區和民間組織必須合作，加強預防工作。

5、預防施用非法藥物(毒品)駕駛必須為國家的優先事項，以防止非法藥物濫用者在施用非法藥物(毒品)後駕車：其相關作為包括鼓勵制定Per Se Drug Impairment Laws (非法藥物(毒品)損害法)、收集更多施用非法藥物(毒品)駕駛的相關數據、加

強社區施用非法藥物(毒品)駕駛之教育、提供識別施用非法藥物(毒品)駕駛之培訓、以及制定標準的篩選方法等。

根據以上原則，ONDCP發展無毒社區支持計劃(Drug-Free Communities Support Program)，此計劃由聯邦補助計劃提供資金，根據當地毒品問題，以社區為基礎，提供符合當地的解決方案，預防非法藥物(毒品)之使用。此計畫目前動員美國各地近9,000名社區志願者，已資助超過1,750聯盟。

(2) 國家藥物濫用研究所 (National Institute on Drug Abuse, NIDA)

NIDA以預防科學(Prevention science)為基礎，於2011年8月修訂整合16項非法藥物(毒品)濫用預防之原則(NIDA, 2011)，分為以下幾種類型：

1、鑑別非法藥物(毒品)濫用的危險因子（可能有強烈藥物濫用可能性）與保護因子（能降低藥物濫用可能性的因子）。

2、預防計畫之擬定：包括家庭計畫、學校計畫與社區計畫。家庭計畫之實施重點包括強化家庭成員連結繫帶(bonding)與家庭教育。學校計畫之實施重點包括學前藥物濫用危險因子之改善、國小學生之預防方案(閱讀之技巧、情緒覺知與處理、社交技巧、問題解決能力)、國高中生之預防方案(人際溝通、自我效能與自信之培養、拒絕藥物之態度與技巧)。社區計畫之實施重點包括結合學校或家庭之社區，使計畫更具效能；以及社區預防方案須連結學校、社區組織團體、宗教團體等，擴大影響層面。

3、預防計畫之執行：必須以研究為基礎核心之方案策略；架構與評估預防方案應長期持續；實施預防方案應包括學校教師之訓練；強化互動式之學習方案，

如同儕討論、角色扮演等方式強化預防計畫之執行效能。

4、成本效益評估：預防方案必須以成本效益研究為基礎。研究發現投資一元之非法藥物(毒品)濫用預防，可在非法藥物(毒品)處遇上省下十元。

(二)大學院校之反毒宣導活動

台灣各大學均有春暉社團，但以中正大學及慈濟大學宣導活動最具特色。

1. 國立中正大學：

國立中正大學在吳校長志揚之支持指導下，基於國際間預防工作的原則與建議，規劃學術研究主題：包括非法藥物(毒品)防治融入學校課程設計之研究、學校與社區國高中協作推動非法藥物(毒品)預防教育宣導方案、拒毒預防課程與教學的規劃實施研究、反毒知識庫與社群入口網站、藥物濫用預警模式、高中職教具教材建立、運用及評估等。同時，發行毒品防治中英文電子報(Electronic Newsletter)，傳播國際間非法藥物(毒品)之最新研究以及反毒活動資訊，讓關心藥物濫用防治之團體與專家即時接收反毒策略之最新資訊。另亦受衛生署食品藥物管理局(FDA)委託製作影片「蛙級人生」，發揮創意針對十八歲以上之成年人宣導非法藥物(毒品)之濫用與危害，達到拒毒預防的效果。

2012 年 12 月並進一步建置「防制藥物濫用教育中心」，以影音互動遊戲方式，對全國學校團體學生進行導覽宣教。並結合聯合社團反毒宣導團至雲嘉南之國高中進行表演宣教，已逾 30 於場次，3 萬餘名學生獲益。除前述活動外，中正大學於 2011 年舉辦第一屆亞太藥物濫用與防治國際研討會與 2013 年反毒宣導學術論壇，並承辦 101 年全國反毒會議與國際獅子會台灣總會反毒學術論壇，邀請亞太致力於毒品問

題與戒治、防治之實務及學術界專家，對於毒品防治對策提出最新之研究與建議。

2. 慈濟大學

101 年法務部結合慈濟大學、慈濟北區教聯會及慈濟經典雜誌編印「無毒有我、有我無毒」套書，內容從藥物濫用者及家屬之角度，呈現藥物濫用之危害，其套書作為反毒教育宣導人才培訓活動教材。除此之外，慈濟大學、大愛電視台 以及法務部聯合製作「逆子」與「破浪而出」之反毒宣導影片，影片為真人真事改編，詳盡描述藥物濫用對藥物濫用者本身以及對社會造成之戕害。同時，慈濟大學與教育部合作「拒毒萌芽反毒宣導服務計畫」之反毒教育宣導計畫，培養反毒志工，並於 2013 年召集其校之反毒志工到馬來西亞擔任「無毒有我」反毒宣導志工，協助馬來西亞政府實施反毒工作。

四、心得及建議

經前述研討活動，提供以下心得與建議供參考：

- (一) 中國科技暨技術協會每年在各省市召開學術研討會，邀請院士及許多國際專家報告最新研發成果，對於提升中國科技之發展具實質貢獻，值得肯定。
- (二) 中國北京大學藥物依賴性研究所為中國國家級科研機構與學術單位之最高學府，已持續推動藥物濫用防治研究國際化多年，本次透過籌辦年會，獲致

良好之國際接觸途徑，對於提升該校國際化學術交流具正面之積極意義。未來台灣亦可主辦類似研討會，以提升藥物濫用防治學術之交流與成效。

(三) 本次發表之論文獲現場各國學者專家之熱烈迴響與提問，本人之研究指出聯合國以訂定藥物濫用預防之國際準則，其係彙整全球 85 位專家及 584 篇報告之科學研究心得所篇寫完成，可供各國參考。另外台灣在藥物濫用預防工作上，已由各部門全力推動相關宣導活動結合民俗節日及文化休閒活動等，並在青少年宣導工作上運用多項影音互動遊戲學習之方式進行，契合分眾之需求，符合 NIDA、只選到建議原則，可供大陸重要參考。

(四) 陸所長之報告「吸毒記憶之消除」(Erasure of drug memories) 指出如何消除吸毒後之愉悅記憶為降低復吸之關鍵，而此有待心理與精神醫學專業之適切介入，以減少重複吸食毒品。此項研究深植借鏡。

(五) McGill 大學 KrimNaden 教授之研究發現，以再鞏固記憶之相關研究，有助於治療藥物成癮。另美國加州大學洛杉磯分校 Walte Lin 教授之報告『成癮係一腦部疾病』(Addiction: a brain disease) 亦指出，面對藥物濫用成癮需有新的方法，其指出毒品欣快感之記憶促使人們成癮，因此需迫切處理前項記憶是相當重要的，脫毒亦僅是治療之第一步，必須改變舊的記憶使能有效形成治療之成效。此二項報告觀點可供國內外毒品戒治之重要參考。

附錄一、考察相關圖片



第十五屆中國科學暨技術協會陸所長致詞



楊士隆主任與陸林所長主持會議情形



楊士隆主任發表會議情形



與會來賓參與會議情形