

教育部體育署出國報告（出國類別：其他）

參加 2013 年冬季世界特殊奧林匹克 運動會代表團返國報告

服務機關：教育部體育署

姓名職稱：夏淑蓉科員

派赴國家：韓國

出國期間：102 年 1 月 28 日至 2 月 6 日

報告日期：102 年 4 月 30 日

摘要

2013 年冬季世界特殊奧林匹克運動會於 102 年 1 月 29 日至 2 月 5 日假韓國平昌舉行，我國遴選教練 15 人及選手 60 人，參加雪鞋、花式滑冰、快速滑冰及地板曲棍球（一般隊及融合隊）等 4 項種類競賽，獲得 15 金 15 銀 12 銅佳績，並參與城市接待及非運動項目活動（家庭論壇、全球信使及運動員健康計畫等）。本文分就特奧運動會目的、參賽過程，提出隨團心得及建議。

目錄

壹、目的.....	03
貳、過程.....	04
參、心得與建議.....	08
肆、附錄.....	12

壹、目的

一、特殊奧運簡介

國際特殊奧林匹克運動會(SOI)提供智障者參與奧林匹克模式的運動訓練與比賽機會，透過特奧運動的推廣，使各國智障選手藉由奧林匹克活動體系，持續發展體能、展現勇氣、享受歡樂，並透過家庭成員、志工夥伴的共同參與，和社會大眾分享勇氣、才能、技巧和友誼。國際特奧會為國際奧林匹克委員會正式承認及授權可以使用「奧林匹克」(Olympics)的國際性組織。特奧運動會是面向全球 1.7 億多名智障人士的體育賽事(約全球人口 2~3%)，夏季和冬季交替舉行。

2013 年冬季特奧運動會共計有來自 111 個國家 2,196 名特奧選手、649 名教練、405 名裁判及 2,592 名志工等人參加，總計約 11,000 人。本屆會徽蘊含熱情、喜悅及大步向前，表現韓國江原道居民的熱情、團結和諧精神。吉祥物為亞洲熊、紅色的羊和綠色牧羊犬，表達對幸福、安全、公正交流、愛、自尊及競技挑戰的傳播；而平昌也是 2018 年冬季奧林匹克運動會的主辦城市。

依據內政部統計資料，我國智能障礙者將近 10 萬人，早期由傳教士及殘障智障委員會推廣國內特奧運動，中華台北特奧會於 81 年成立，推動先驅為國內啟智學校教師，推展各種體育性活動、講習會及夏令營，另配合國際特奧會發展延伸性活動，如家庭支援網計畫、運動員領袖計畫、青少年高峰會、健康運動員計畫、執法人員火炬跑及志工訓練。

為推展智障者體育運動，本署委由中華民國智障者體育運動協會，辦理國家隊選拔、參加國際賽事及一般性推廣活動，提供國內智障朋友更多運動表現舞台，增進交流與互動，使特奧家庭透過運動走入人群，獲得社會支持。本次冬季特奧運動會並指派人員隨團輔導，俾瞭解冬季特奧運動會體育項目及非運動項目辦理情形，作為我國未來申辦特奧綜合性賽會及推展特奧運動之參考。

二、特奧運動會的特點

- (一) 參賽資格限制：8 歲以上，智商低於 80，且經過 8 週訓練。
- (二) 鼓勵參與：為不同能力者做活動設計，並鼓勵參與。

(三) 人人有獎：每一位運動員都能得到鼓勵與獎賞（金銀銅及綬帶）。

(四) 公平競爭：能力分組、百分之十原則（能力相近在 10% 同場競技）。

三、組團概況

本屆由中華民國智障者體育運動協會白秀雄理事長擔任團長，遴選 60 位選手參加雪鞋、花式滑冰、快速滑冰及地板曲棍球（一般隊及融合隊）等 4 項種類，教練共計 15 人，代表團成員總計 98 人（含全球家庭論壇代表、全球信使及運動員健康計畫培訓人員）。

貳、過程

一、 賽事簡介：

(一) 地點：韓國平昌、江陵地區。

(二) 時間：102 年 1 月 29 日至 2 月 5 日（1 月 26 日至 29 日為城市接待）。

(三) 開幕式：1 月 29 日。

(四) 閉幕式：2 月 5 日。

(五) 運動種類：7 種（高山滑雪、越野滑雪、滑板滑雪、雪攀、快速滑冰、花式滑冰、地板曲棍球）。

(六) 示範項目：地板球、MATP 機能訓練計畫。

二、 賽前培訓：為協助心智障礙者參加冬季特奧運動會，適應寒帶氣候，提升選手團體生活及臨場能力，本署於 101 年起即輔助中華民國智障者體育運動協會辦理五階段賽前培訓（含三次集中訓練），分別於小巨蛋滑冰場、金山青年活動中心、國立海山高工體育館等地，實施低溫適應及體能訓練，培訓選手生活自理能力與團隊默契。

三、 比賽場地：平昌區（開幕、閉幕、花式滑冰、越野滑雪、雪攀、滑板滑雪、高山滑雪）、江陵區（花式滑冰、快速滑冰、地板曲棍球、地板球）。

四、 競賽日程：

(一) 1/30

花式滑冰:個人技術賽 Level 1 個人、Level 2 個人。

競速滑冰:111M、500M 分組賽。

雪鞋:100M、800M 分組賽。

地板曲棍球一般隊:分組賽 2 場。

地板曲棍球融合隊:分組賽 2 場。

(二) 1/31

花式滑冰:個人技術賽 Level 1 雙人、Level 2 個人。

競速滑冰:222M、333M、777M、1000M 分組賽。

雪鞋:200M、4X100M 分組賽。

地板曲棍球一般隊:分組賽 2 場。

地板曲棍球融合隊:分組賽 2 場。

(三) 2/01

花式滑冰:個人技術賽 Level 1 個人、Level 2 個人決賽獲一銅。

競速滑冰:500M 決賽獲 3 金 3 銀 1 銅。

雪鞋:400M、4X100M 分組賽。

地板曲棍球一般隊:分組賽 1 場。

地板曲棍球融合隊:無賽事。

(四) 2/02

花式滑冰:個人技術賽 Level 2 個人決賽獲一銅。

競速滑冰:111M、777M 決賽獲 1 銀 1 銅。

雪鞋:100M、800M 決賽獲 1 金 1 銀。

地板曲棍球一般隊:分組賽 2 場。

地板曲棍球融合隊:分組賽 2 場。

(五) 2/03

花式滑冰:個人技術賽 Level 2 雙人決賽 1 銀。

競速滑冰:222M、1000M 決賽獲 4 金 4 銀 2 銅。

雪鞋:200M、4X400M 決賽獲 2 金 1 銀 2 銅。

地板曲棍球一般隊:分組賽 2 場。

地板曲棍球融合隊:分組賽 1 場。

(六) 2/04

花式滑冰:賽程結束

競速滑冰:333M 決賽獲 4 金 2 銀 3 銅。

雪鞋:4X100M 決賽獲 1 銀。

地板曲棍球一般隊:預賽與決賽獲金牌。

地板曲棍球融合隊:預賽與決賽獲銅牌。

(七) 2/05

花式滑冰:賽程結束。

競速滑冰:賽程結束。

雪鞋:400M 決賽獲 1 銀。

地板曲棍球一般隊:賽程結束。

地板曲棍球融合隊:賽程結束。

五、 參賽選手及成績：

運動種類	金	銀	銅
競速滑冰 (8 男 8 女)	11	10	7
花式滑冰 (4 男 4 女)	0	1	2
雪鞋 (6 男 6 女)	3	4	2
地板曲棍球 (23 男 1 女)	1	0	1
獎牌總計	15	15	12

(一) 競速滑冰：金 11、銀 10、銅 7。

姓名	性別	參加項目 (名次)
吳泓頌	男	222M (名次：3) 333M (名次：2) 500M (名次：4)
鄭崑佑	男	500M (名次：5) 777M (名次：5) 1000M (名次：4)
吳連逸	男	222M (名次：1) 333M (名次：1) 500M (名次：1)
陳德祥	男	500M (名次：6) 777M (名次：4) 1000M (名次：1)
黃俊博	男	111M (名次：4) 222M (名次：1) 333M (名次：3)
彭聖元	男	500M (名次：5) 777M (名次：7) 1000M (名次：1)
傅家鈞	男	111M (名次：3) 222M (名次：2) 333M (名次：3)
牟乃德	男	333M (名次：D Q) 500M (名次：2) 777M (名次：4)

姓名	性別	參加項目 (名次)
邱姿方	女	222M (名次：4) 333M (名次：3) 500M (名次：1)
莊琬如	女	222M (名次：6) 333M (名次：1) 500M (名次：2)
莊翊瑄	女	111M (名次：2) 222M (名次：2) 333M (名次：2)
張雅雯	女	222M (名次：2) 333M (名次：D Q) 500M (名次：1)
王藝儒	女	333M (名次：4) 500M (名次：3) 777M (名次：5)
戴佳欣	女	222M (名次：3) 333M (名次：1) 500M (名次：7)
李宜樺	女	111M (名次：4) 222M (名次：4) 333M (名次：D Q)
楊聞晏	女	222M (名次：2) 333M (名次：1) 500M (名次：2)

(二) 花式滑冰：金 0、銀 1、銅 2

中文姓名	性別	參加項目 (名次)
劉嘉安	男	Singles Level : 1 (名次：8)
王承鑫	男	Singles Level : 1 (名次：5)
張輝政	男	Singles Level : 1 (名次：4)
林豐山	男	Pairs Level : 1 (名次：2) Singles Level : 2 (名次：3)
許秀娟	女	Pairs Level : 1 (名次：2) Singles Level : 2 (名次：5)
吳姿燕	女	Singles Level : 1 (名次：3)
于年琳	女	Singles Level : 1 (名次：6)
簡詩彧	女	Singles Level : 2 (名次：7)

(三) 雪鞋：金 3、銀 4、銅 2。

姓名	性別	參加項目 (名次：)
許誌麟	男	100M (名次：2) 200M (名次：5) 4X400M (名次：D Q)
黃川晉	男	100M (名次：6) 200M (名次：5) 4X400M (名次：D Q)
林愉恆	男	200M (名次：6) 400M (名次：4) 4X100M (名次：D Q)
饒植程	男	400M (名次：4) 800M (名次：D Q) 4X400M (名次：D Q)
蔡元豪	男	100M (名次：1) 200M (名次：1) 4X100M (名次：D Q)
張呈豪	男	200M (名次：4) 800M (名次：4) 4X400M (名次：D Q)

姓名	性別	參加項目 (名次：)
邱怡臻	女	200M (名次：1) 400M (名次：D Q) 4X100M (名次：2)
張延嗣	女	100M (名次：D Q) 200M (名次：5) 4X100M (名次：D Q)
陳祖涵	女	200M (名次：2) 400M (名次：2) 4X100M (名次：2)
黃詩容	女	100M (名次：D Q) 200M (名次：3) 4X100M (名次：2)
彭郁淇	女	100M (名次：4) 200M (名次：3) 4X100M (名次：D Q)
許瓊文	女	100M (名次：7) 200M (名次：6) 4X100M (名次：2)

(四) 地板曲棍球：金 1、銅 1

參賽項目	名次
地板曲棍球 (一般隊) S.O. Chinese Taipei	1
地板曲棍球 (融合隊) S.O. Chinese Taipei	3

參、心得與建議

一、心得：

- (一) 參賽項目：我國非高緯度國家，對冬季項目較為陌生，歷來我國冬季特奧參賽項目，均以雪鞋、快速滑冰、花式滑冰、地板曲棍球為主，上開項目較易在模擬環境下訓練（沙灘或於有限的公益時段下加緊練習），花式滑冰與競速滑冰因 101 年曾參加東亞區特奧滑冰運動競賽（測試

賽)，適應較良好，本屆成績較為理想。

- (二) 選手培訓：培訓特奧選手出國參賽需要更多的心力與付出，教練除了指導技術與體能外，對於選手的的生活常規、情緒教育，需要更多的熱情與耐心，由衷感謝教練及團務人員的付出，不僅看顧選手生活起居，也於賽事期間即時更新相關新聞及成績資訊。
- (三) 融合項目：地板曲棍球融合隊促成智障者與一般生共同學習合作、體恤與包容。特奧選手藉由各階段的團體訓練、同儕激勵與團隊凝聚力，得到身體鍛鍊與心智成長，透過體育競賽來持續增進特奧選手的身體與社交能力，形成一個健康的正向循環。
- (四) 活動效益：身心障礙者由於生理或心理機能不完全，參與體育運動所面臨的阻礙，相對來說比較多，而他們更是缺乏運動的一群，如何整合國內現有環境資源，打造更積極更友善的運動環境，仍需國內外組織、公部門與企業機構合力興設與企劃，提供更多機會參與體驗，培育出更多優秀的陳韋傑先生（全球信使）、于年琳選手（滑冰火炬手）、李富順先生（家庭論壇代表），站出來宣揚運動的益處。代表團團務相關人員藉由每一次國際參賽，汲取經驗，有助於臺灣申辦東亞區或是國際性賽事，本次同行的家長及領隊校長相當肯定參與這樣大型的國際運動競賽，對孩子的自信心與社會適應，效果卓著，也是一生難得經驗。
- (五) 開閉幕式：美中不足的是，本屆特奧運動會仍受到外力的介入，代表團出國前即接獲駐韓代表處文化組表達冬特奧籌備單位強硬將我國進場次第排入C序，且經交涉未果。爰本署透過中華奧會、中華民國智障者體育運動協會，嚴正籲請韓國奧會及冬特奧籌備單位務必循奧會模式辦理，如執意將我國排C序入場，我代表團將不出席開幕式，以維護國家

尊嚴與地位。最終我國以 T 序第一隊入場（待遇與其他國家相同）。過程中特別感謝駐韓國代表處文化組曹培林參事及中華奧會積極協調，促成結局圓滿。惟閉幕式當日接洽大會爭取未果，部分人員無法取得入場證件，形成遺憾。

- （六）非運動項目：特奧運動除競技項目外，非運動項目的推動是一大特色，包括 MATP 計畫、幼兒運動員計畫、運動員健康計畫、執法人員火炬跑等。其中，MATP 是專為重度障礙者所設計的活動指導（客製化對象）；幼兒運動員計畫是為 2 至 7 歲幼兒所推動，旨在提升幼兒身體機能與認知能力（早期介入）；透過家庭支持網的建立，將不同的特奧家庭透過運動串聯在一起（家長參與）；運動員健康計畫則是協同專業醫療人員，針對特奧選手施以健康檢查，收集並分析相關數據，俾提供更完善的醫療政策（醫療贊助）；此外，透過與警政系統的合作，辦理火炬跑募集社會資源（社會支持），吸引更多社會大眾為特奧活動努力，使智障人士獲得更完整的發展機會。足見特奧運動推動策略具有多元性（對象客製化、早期介入、家長參與、醫療贊助、社會支持），並強調家庭參與及支持系統的環環相扣。

二、 建議：

- （一）強化奧會模式教育：規劃於相關籌備會議及行前會議規劃講習課程，尤其團務人員應有事先防範、審慎應對的態度；另未來國際賽籌備會議應邀請國際組共同參與，俾掌握資訊，即時處理。有關賽會之開閉幕式等重要儀程，宜主動與駐外代表處掌握狀況，避免類此事件發生。
- （二）強化行政外語支援：協會精通外語人力不足，行政協調、競賽爭議多仰賴代表團聯絡助理，及特奧會東亞區人員（大陸）協助轉達，影響對現

況的掌握。據總教練表示，韓國城市接待相當用心，惟代表團事前不清楚活動流程，直到進駐中心才得知相關訊息；原州大學選手村的前兩晚宿舍未供暖氣，又無充足保暖棉被，以致選手教練需穿著多件禦寒衣物睡覺，經強烈表達爭取下，第三天情況暖氣才正常供應。另觀摩團所安排的住宿飯店價格較為低廉，離比賽場地約 50 分鐘車程且未提供網路服務，造成資訊傳遞上的困擾。嗣後宜檢討改善。

（三）行程增列非運動項目參訪活動：爭取主辦國際綜合性運動賽會為我國既定政策，代表團成員除了前往各比賽場地觀賽及加油外，事前宜參考大會各項教育文化活動時程，安排觀摩交流。

（四）特奧運動的開展：除了中華民國智障者體育運動協會（國際窗口）所辦理的各項賽事活動外，目前國內參與人口較多的身心障礙活動計有「亞特盃心智障礙運動會」、「心智障礙者啦啦隊比賽」、「推廣適應體育地板滾球運動方案」及「全國心智障礙者親子運動大會」，均由身心障礙團體自行募集社會資源所發動（國際獅子會、扶輪社等），參賽單位遍及全國學校、教養院及啓能中心，參與人數約 1,000 人至 4,000 人，參與踴躍，具有普及效果，值得繼續輔助推動。

（五）全民運動的推展：相對於競技運動追求更高更快更遠，從健康觀點來看，全民運動強調透過規律的身體活動達成身心靈的健康狀態。汲取特奧模式的經驗，全民運動宜多層次、多元多樣開展，並提升教育文化層面。除傳統上聚焦一般競賽外，所規劃興設的身心障礙（銀髮族）運動休閒會館，未來應迎合不同性別、年齡、障礙族群對於運動保健、健康體適能的特殊需求，成為當地健康保健的集會場所，結合指導員、大專志工，提供精緻化運動參與體驗，逐步培養國人規律運動習慣。

肆、附錄（歷屆成績）

年度	屆次	地點	參加項目	選手	金	銀	銅	團長
1993	第 5 屆冬運	加拿大	快速滑冰、地板曲棍球	19	7	3	6	周來春
1997	第 6 屆冬運	奧地利	雪鞋、地板曲棍球	22	14	5	6	孫國慶
2001	第 7 屆冬運	美國-阿拉斯加	競速滑冰、花式滑冰、地板曲棍球	40	9	7	3	陳學聖
2005	第 8 屆冬運	日本-長野	越野滑雪、雪鞋、快速滑冰、花式滑冰、地板曲棍球 2 隊	60	20	13	10	陳學聖
2009	第 9 屆冬運	美國-愛德荷州	雪鞋、快速滑冰、花式滑冰、地板曲棍球	56	6	12	12	白秀雄
2013	第 10 屆冬運	韓國-平昌	雪鞋、快速滑冰、花式滑冰、地板曲棍球	60	15	15	12	白秀雄

