

出國報告（出國類別：考察）

蒙藏委員會 101 年赴中國大陸青海省醫療 衛生評估考察報告

服務機關：蒙藏委員會

姓名職稱：娥舟文茂副處長、張調查員榕陞

派赴國家：中國大陸

出國期間：101 年 5 月 7 日至 14 日

報告日期：101 年 6 月 6 日

摘要

本會近年來積極辦理與中國大陸藏族地區學術、文化、民族事務等交流活動，獲致良好成效。鑒於兩岸關係持續穩定發展，藏事處亟思拓展其他專業領域之交流，爰於本（101）年5月7日至14日首次規劃並籌組國內具國際醫療援助經驗之醫療院所專業醫護人員與公共衛生行政管理人員，赴青海省進行醫療衛生領域之評估考察。期間共參訪青海省衛生廳、青海省藏醫院、青海省人民醫院、西寧市口腔醫院、青海福利慈善醫院、青海大學醫學院與青海省疾病預防控制中心等機構，並與相關人士座談；另參觀藏傳佛教寺廟塔爾寺、青海湖、日月山與中國藏醫藥文化博物館。考察具體成果除了解青海省當地醫療衛生現況，亦建立未來聯繫之管道，有助於促進兩岸醫療衛生交流，並擴大本會兩岸少數民族交流之面向。

目次

壹、考察目的	3
貳、考察過程	3
叁、考察心得	10
肆、建議事項	12
伍、附錄	15

壹、考察目的

本會為蒙藏事務主管機關，近年來積極辦理與中國大陸藏族地區學術、文化、民族事務等交流活動，獲致良好成效。基於「全球化之醫療人道援助」是當前國際醫療援助主要方向，也是聯合國「千禧年宣言」努力之目標，藏事處爰將人道援助大陸藏區醫療衛生單位列為重要工作之一。爰此，本會透過組織國內具國際醫療援助經驗之醫療院所專業醫護人員與衛生行政管理人員（含行政院衛生署桃園醫院 1 人、臺北市政府衛生局 2 人、彰化基督教醫院 1 人及中華民國牙醫師公會全國聯合會 2 人）共計 8 人，赴青海省進行醫療衛生評估考察，與當地醫療衛生單位、人員交流，深入了解當地醫衛現況，並規劃未來以臺灣豐富之醫衛經驗、現代之醫學設備提供協助，藉此促進兩岸醫療衛生交流，並擴大兩岸少數民族交流面向，為本會大陸藏區業務開啓新猷。

貳、考察過程

一、行程略述

本次考察期間自 101 年 5 月 7 日起，至 5 月 14 日止，共計 8 日。全部行程略述如下：

- (一) 5 月 7 日 (週一)：自臺灣搭乘飛機抵青海省西寧市。
- (二) 5 月 8 日 (週二)：上午與青海省衛生廳座談；下午參訪青海省藏醫院並座談。
- (三) 5 月 9 日 (週三)：上午參訪青海省人民醫院並座談；下午參訪西寧市口腔醫院並座談。
- (四) 5 月 10 日 (週四)：上午參觀塔爾寺；下午參訪青海福利慈善醫院並座談。
- (五) 5 月 11 日 (週五)：上午參訪青海大學醫學院並座談；下午參訪青海省疾病預防控制中心並座談。
- (六) 5 月 12 日 (週六)：參觀青海湖及日月山。
- (七) 5 月 13 日 (週日)：上午參觀中國藏醫藥文化博物館；下午參觀西寧市市區。

(八) 5月14日(週一): 自青海省西寧市搭機返抵臺灣。

二、各日考察重點說明

(一) 5月8日:

1. 拜會青海省衛生廳(如15頁照片1):

- (1) 機關簡介: 青海省衛生廳為青海省人民政府之下設機構, 現有醫政處、藥政處、藥械處、食品安全處、農衛處、婦社處、科教外事處、中藏醫藥局、疾控局等約20個單位。其主要工作在研究全省衛生事業發展規劃、全省區域衛生規劃; 統籌與協調全省衛生資源配置、制定社區衛生服務規劃和標準; 制定農村牧區衛生及婦幼衛生工作之規劃與政策、全民健康教育; 重大疾病之防治規劃、綜合防治; 指導醫療機構改革、監督實施醫務人員執業標準、醫療質量標準和服務規範; 監督管理傳染病防治和食品、職業、環境、放射、學校衛生及食品、化妝品質量管理與認證; 指導政府與民間有關醫學衛生方面之合作交流和援外工作、與國際醫學衛生領域之交流合作等。
- (2) 座談內容: 本座談係透過青海省民族宗教事務委員會邀集該省衛生廳及相關醫療衛生單位, 如西寧市衛生局、省人民醫院、省藏醫院、青海大學醫學院附設醫院、西寧市口腔醫院、省疾病預防控制中心等單位人員, 由雙方各自介紹所屬單位特色及工作內容。本會人員表示, 過去在兩岸文化及學術上已有許多交流, 希望在醫療衛生方面也能多所合作, 並以臺灣豐富之醫療資源及經驗, 提供青海省所需協助; 彰化基督教醫院則表示, 該院為臺灣中部之醫學中心, 通過 JCI 國際醫院評鑑認證 (Joint Commission International), 亦通過美國國際聯合委員會認證的中風臨床照護計畫認證 (Clinical Care Program Certification, CCPC), 在海外醫療援助及輔導國際醫院評鑑、醫學倫理教育及執行部分具有豐富之經驗, 歡迎該省考察交流; 中華民國牙醫師公會全國聯合會也希望未來能到青海省執行醫療義診, 並分享臺灣口腔衛生教育推廣、身障人士治療之經驗。總結此次考察目的, 係延續本會在蒙古國及中國大陸內蒙

古自治區之衛生醫療合作經驗，將此交流模式拓展至大陸藏族地區，並以青海省為優先合作對象。未來雙方可朝藏區醫療支援、邀請該省相關專業人員至臺灣參訪考察、醫療學術交流、訓練專業人員等方式合作。

2. 拜會青海省藏醫院（如 15 至 16 頁照片 2 至 4）：

(1) 醫院簡介：青海省藏醫院成立於 1983 年，目前病床有 460 張，預估未來新病房大樓落成後將達 750 張，職工有 400 多人。該院為中國大陸首家三級甲等藏醫醫院、全大陸民族醫院及青海醫療機構首家國家藥物臨床研究機構、國家重點民族醫院建設單位、青海省藏醫示範醫院、青海大學藏醫學院教學醫院，並主持編寫《藏醫疾病診斷療效標準》、《藏醫病案規範》與《藏醫護理規範》等全大陸藏醫藥臨床標準和規範，亦負責 40 多項大陸國家級科研項目。

(2) 座談內容：

①院內現設有藥浴科、心腦血管科、肝膽科等 3 項大陸國家級民族醫療重點專科，及胃腸科、婦科、皮膚病專科、外治科、骨科、外科、牙科等臨床科室。藏醫院在診療中常用的藏醫特色療法有 72 種、特色製劑達 401 種，其中藥浴療法、放血療法、藏藥製備工藝被列為大陸國家非物質文化遺產保護名錄，藏藥（製劑）學被評為國家西部重點學科，可說是集藏醫醫療、教學、研究、製劑為一體的綜合性民族醫療機構，該院在治療常見病、多發病、地方病，特別是在風濕性、類風濕性關節炎、心腦血管疾病、肝膽系統疾病、婦科病、胃腸病等療效顯著，吸引了國內以及美國、日本、俄羅斯等地病人就診。

②院方表示，省藏醫院設有手術室，也設有部分西醫科別。就診者在民族結構上以藏族、蒙古族居多，就藏人而言，到西醫院看病可能面臨語言不通、服務態度不佳之情形，因此老年人仍偏好藏醫。但普遍觀之，西醫已逐漸為藏人所接受。另外，院內亦備有西醫檢驗儀器（如電腦斷層掃描、數位化 X 光機、彩色超音波、全自動生化設備等）與操作人員，但儀器機種不一定最先進。又目前該院無專業藏醫護理人員，均由具有西醫背景之合格護士擔任，

再由院方進行藏醫專業訓練、開設藏語培訓班要求護士學習，最終讓護士能用藏語溝通、用藏文書寫病歷。該院透過網路建設，已實現全院辦公自動化與網路資源共享，並建立醫院綜合網站和全大陸藏醫藏藥網站（漢藏英三種語言版本）；也自行開發電子病歷，完成藏文病歷電子化管理。青海省藏醫院亦曾赴四川、甘肅、新疆、內蒙古等地進行義診，院方對兩岸交流也表現高度熱忱，希望能在臺灣舉辦藏醫藥學術會議（按：本會曾於民國 88 年舉辦「藏醫、漢醫學術研討會」；於 93 年舉辦「西藏醫學國際研討會」）。

（二）5 月 9 日：

1. 拜會青海省人民醫院（如 17 頁照片 5、6）：

- （1）醫院簡介：青海省人民醫院前身爲建於 1927 年之平民醫院，是青藏高原上建院時間最長、綜合實力最強，集醫療、科研、保健和教學爲一體的現代化綜合性省級醫院。該院在 1993 年被評爲三級甲等醫院，1999 年被中國大陸衛生部評爲全國「百佳醫院」。目前醫院職工有 1,800 人、專業技術人員 1,490 多人、全省醫學首席專家 6 位。2011 年醫院門診量超過 84 萬人次、年住院總人次達 5 萬，現有 1,300 張病床，但仍不敷使用，需在走廊加床，佔床率超過 120%，俟本年底新建住院大樓完工後，床數可擴至 1,800 床。
- （2）座談內容：省人民醫院設有 46 個臨床、醫技專業科室，並附設青海省臨床醫學研究所、青海省老年醫學研究所、青海省臨床醫學檢驗中心、青海省遠程醫學教育中心、青海省急救中心（青海省醫療緊急救援中心）、青海省幹部保健中心、青海省放射免疫研究中心、青海省肝膽胰研究治療中心、青海省腦病研究治療中心、青海省口腔治療中心、愛德基金會青海省眼科培訓中心等機構。醫院開設老年病科、外科、急診科、神經內科、泌尿外科、消化科、眼科、骨科、ICU 重症照護、生殖醫學中心及醫學影像科等，研究重點爲高原病、地方病和老年病。該院亦曾協辦世界高原醫學大會、國際及全國性內科、外科大會等，並每年與美國、日本、英國、澳洲等國進行大量學術、人才交流。

2. 拜會西寧市口腔醫院（如 18 頁照片 7）：

(1) 醫院簡介：西寧市口腔醫院成立於 1958 年，隸屬於西寧市衛生局，係該局直轄之唯一公立口腔醫院，是省、市醫療保險定點醫院、青海省衛生職業技術學院口腔專科班實習場所，也是目前青海省唯一集口腔、預防保健、科研、教學、實習等於一體的口腔專業醫院。該院為非營利性口腔醫療機構，以服務人民為宗旨，全院職工總人數目前為 137 名，口腔醫師有 52 名，全院服務民眾年門診量為 6 萬人次。2011 年開始獲准成為青海省藏區口腔診療中心，肩負重大任務。

(2) 座談內容：

①該院門診部下設口腔內科、口腔外科、口腔修復科、牙週病科、口腔正畸科、牙病預防保健科等，另附設 X 光放射室、藥局及技工室。兒童牙科目前未特別分科，由口腔內科診治。設備方面，該院現有進口牙科治療椅 32 臺、病床 15 張、電腦全景併側顱 X 光機、隱性義齒鑄造機、高溫烤瓷機、光固化機、超音潔牙機、牙冠成型機、打磨機、點焊機等等。西寧市口腔醫院在衛生保健方面，實施 6 歲至 8 歲幼童第一大臼齒免費塗佈溝縫封填劑之措施，但 12 歲兒童全口仍約有 4 至 5 顆蛀牙，蛀牙率偏高。至於 DMFT（蛀牙／缺牙／已填補牙）之確切數值，目前該院並無相關生物統計學資料可資參酌。

②口腔醫院除位於市中心東大街之總院，另在城西區勝利路及南川西路各設分院，並預計在本年 10 月落成新門診分院，以擴大服務民眾。本考察團參訪該院時，雙方除充分交流口腔醫療、臨床及學術方面資訊外，我方更對該院新分院施工配置藍圖提供專業建議，並立即獲得西寧市衛生局與院方之認同，將參酌我方意見，使新分院得以在啓用前變更部分設計，減少日後重新整修之工程浪費，造成醫病雙方不便。未來新院中，兒童牙科及成人牙科將進行分區；增設種植科；也將設立檢驗室；並設牙科治療椅 120 臺、病床 15 張。該院預計在明年成為二級甲等醫院、3 年後成為三級甲等醫院。

(三) 5 月 10 日：

1. 參觀塔爾寺（如 18 頁照片 8）：塔爾寺位於青海省湟中縣，為格魯派創始人宗喀巴之誕生地，亦是藏傳佛教格魯派六大寺院之一。在寺院建築及文化上，呈現藏漢文化交融之特色與風格，包括木雕、磚雕、石雕、尺度技藝；佛像、佛塔、佛經、僧裝服飾之製作工藝；壁畫、堆繡、酥油花藝術、醫學和曆算學等，均聞名遐邇。

2. 拜會青海福利慈善醫院（如 19 頁照片 9）：

(1) 醫院簡介：青海福利慈善醫院成立於 2006 年，係青海省民政廳為解決生活困難民眾、老年人等對象「看病難、看病貴」之處境所創建之醫院，是該省首間集福利、慈善、醫療救助為一體之公益性綜合醫院。2007 年省民政廳根據醫院發展情形新建綜合大樓，又擴大對全省重點優待撫恤對象和貧困老年人之醫療救助，在福利慈善醫院的基礎上增設「青海省優撫醫院」和「青海省老年病醫院」。青海福利慈善醫院為省、市職工和城鎮居民醫療保險定點醫院；全省各縣農村牧區新型合作醫療保險之定點醫院；省級各大院校學生醫療保險之定點醫院；全省重點優待撫恤對象和城市醫療救助唯一省級定點醫院。

(2) 座談內容：新建綜合醫院以尊重少數民族習俗為考量，共設置 260 張病床，開設科別包括內科、外科、骨科、婦科、兒科、老年病科、康復理療科、麻醉科、重症 ICU、口腔科、中醫、藏醫等診療科室和技術科室。院內現配有 CT Scan（電腦斷層掃描）、X 光機、DR 機（數位化 X 光機）、C-Arm（影像輔助手術導航系統）、電子胃鏡、纖維膽道鏡、腹腔鏡、關節鏡、全功能麻醉機、全自動生化儀等醫療設備。至於口腔科部份，下設口內、頰外、修復、正畸、種植、保健等科，配有牙科治療臺 4 套，目前共有 4 位口腔醫師為民眾服務，其門診以牙疾診治為主，口腔預防醫療保健服務較少。

(四) 5 月 11 日：

1. 拜會青海大學醫學院（如 19 至 20 頁照片 10、11）：

(1) 醫學院簡介：青海大學醫學院前身為 1958 年成立之青海醫學院，是該省唯一一所普通高等醫學院校；1995 年併入青海藏醫學院；2004 年與青海大學整合為新

的青海大學，是集研究生、本科、專科、留學生教育、普通教育、成人教育、繼續教育爲一之教育體系。醫學院現有 2 個校區，館藏圖書有 16 萬餘冊，並公開出版《青海醫學院學報》。學院並有 1 所附屬醫院，爲青海省首家三級甲等醫院，現有職工 1,960 人，實際開放床位 1,500 張；還設有 16 個臨床教學醫院及臨床實習醫院、11 個實習基地，共設床位數 5,543 張，形成了以附屬醫院、教學醫院、實習醫院爲一體的臨床教學格局。

(2) 座談內容：

- ①醫學院現設臨床醫學系、中醫學系、藏醫學系、公共衛生系、藥學系、基礎醫學部、高原醫學研究中心、現代教育技術中心、圖書館、成人教育學院和附屬醫院。目前在校學生來自全中國大陸 26 個省（區）、市，達 7,000 人以上，50 多年來已培養萬餘名各類高等醫學人才。
- ②青海大學醫學院之最大特色在其「高原醫學研究中心」，可以模擬在高海拔低氧環境中，人體生理、生化與基因變化及適應機制，另對於高原病發病機制及防治、藏族低氧適應遺傳機制等部分加以研究，並發現青海地區藏族體內具特殊基因，可比其他地區居民更易適應海拔 3,000 公尺以上之環境，此研究已發表在《科學》雜誌（Science）。此外，研究中心也結合藏醫，針對高原反應研發抗缺氧、抗疲勞之藏藥，並訂出「青海標準」做爲高原病檢測基準，還獲得世界高原病協會認可。

2. 拜會青海省疾病預防控制中心（如 20 頁照片 12）：

- (1) 機關簡介：青海省疾病預防控制中心成立於 2000 年，其下設有傳染病預防控制所、地方病預防控制所、婦幼保健所、免疫規劃所、職業與公共衛生所、慢性非傳染病預防控制所、衛生檢驗檢測中心、健康教育與衛生宣傳所。主要負責青海省傳染病、地方病、職業病、慢性非傳染性疾病之預防控制、突發公共衛生事件應急處理和相關專業人員培訓工作。目前以鼠疫防治、碘缺乏病、結核病、理化檢驗、愛滋病確認、不孕症等 6 項爲醫學重點學科。

(2) 座談內容：青海省疾控中心之工作重點在預防慢性非傳染性疾病（如糖尿病、高血壓；食道癌、子宮頸癌和肺癌等常見癌症）與統計該省常見死因。由於此類疾病需要使用較多人力與資源進行衛教、統計工作，考察團在座談時業建議疾控中心可將此範疇工作移由省衛生廳負責，並將工作重點調整為傳染性疾病之預防及控制。

(五) 5月12日：參觀青海湖與日月山（如21至22頁照片13至15）。青海湖位於西寧市西方約150公里處，海拔約3,260公尺，面積4,400餘平方公里，是大陸最大之內陸湖泊，亦為最大之鹹水湖。湖東方之日月山，海拔最高點為4,877公尺，是黃土高原與青藏高原之界線，也是青海省農區與牧區之分界。

(六) 5月13日：參觀中國藏醫藥文化博物館（如22頁照片16）。藏醫藥文化博物館位於西寧市，是收藏、保護、展示、研究藏文化之綜合型博物館。目前館內設有8大展館，館藏文物達2萬餘件。其中最特別者，當屬彩繪大觀展館所展出的鎮館之寶—「中國藏族藝術彩繪大觀」，包含唐卡700餘幅，不同堆繡圖案3,000多種，內容囊括藏族對宇宙之認識、青藏高原之形成、天文地理、歷史、宗教、醫學、民俗生活、文化藝術等方面，堪稱藏族文化之百科全書，全長618公尺、畫面達1,500平方公尺，從策劃到完成歷時27年，榮登金氏世界紀錄。

叁、考察心得

一、青海省醫衛設備已屬先進：本次考察所參訪醫院中，青海省人民醫院、青海省藏醫院與青海福利慈善醫院分屬三級甲等、二級甲等醫院，院內配有MRI（核磁共振攝影）、CT（電腦斷層掃描）等高級設備；牙科部分有PANO-CEPH（環口及側顱X光攝影機）；青海省疾病預防控制中心則有LC/MS（液態層析儀），可以檢驗微量元素或化合物。總結觀之，該省醫療衛生機構已具有高精度等級之相關醫療衛生設備。

二、臺灣醫療衛生軟實力較優：就臺灣而言，我方醫療衛生領域之優勢在軟實力部分。以青

海省人民醫院為例，該院病床數、設備、醫療技術、感染控制等不亞於臺灣之教學醫院或醫學中心，惟在「以病人為中心」之服務品質、醫院管理、標準化作業、醫學倫理及國際認證等該院極需改善之項目上，則以臺灣各大醫學中心為強。此外，醫療廢棄物與環保等議題，我方亦較為領先。本次拜會省人民醫院後，彰化基督教醫院人員分享其院方網站供人民醫院參考相關資訊，隨即獲得其對彰基院方管理與品質之讚許，並表達交流學習之期待。省人民醫院更在該院院長支持下，提出與彰基建立姐妹醫院及雙方未來合作之意向。

三、**青海省口腔專業人力與預防保健教育不足：**以西寧市口腔醫師 170 人服務全市約 250 萬人計算，平均 1 位醫師要服務 14,700 人，口腔醫師人數明顯嚴重不足，反觀臺北市牙醫師即有 2,604 人，可見青海省口腔醫師人數之成長和開發空間相當大。而青海省最高醫學殿堂之青海大學醫學院，目前尚未設置口腔醫學系及護理學系（校方刻正規劃成立二學系合併招生），此等新進人才招生、教育及養成之脫節，與該省和西寧市嚴重缺乏口腔醫師不無關聯。又該省現有口腔醫師多為「外來下鄉」至青海服務，以青海地處青藏高原，地域、溫度、氣候、溼度均異於平地，空氣含氧量亦低，將影響口腔醫師至本區域執業之意願，青海大學實可多栽培、獎勵本省學生投入口腔醫療工作。另青海省之兒童齲齒率偏高、中老年人牙週病盛行，口腔預防保健教育不足，該省可在此部分加強落實、紮根；面對身心障礙之口腔病患，則可設立特別門診，嘉惠弱勢族群。

四、**為西寧市口腔醫院新院區規劃提供專業建議：**本考察團參訪西寧市口腔醫院時，雙方除充分交流口腔醫療、臨床及學術方面資訊外，我方更對該院新分院施工配置藍圖提供專業建議，並立即獲得西寧市衛生局與院方之認同，使新分院得以在啓用前變更部分設計，減少日後重新整修之工程浪費，造成醫病雙方不便。本團之建議獲得採用後，即可間接協助提升青海省口腔病患之就醫品質。

五、**兩岸疾病預防控制重心不同：**青海省疾病預防控制中心之工作重點在預防該省慢性非傳染性疾病。包括：監控糖尿病、高血壓等常見疾病，與食道癌、子宮頸癌、肺癌等常見癌症。而我方衛生署疾病管制局則因此類疾病需佔用較多人力和相關資源進行衛教、統

計工作，故而不管控非傳染性疾病。考察團在座談時提議此範疇之工作可改由省衛生廳負責，並將該省疾控重點著眼於傳染性疾病之控制及預防。此外，青海省疾控中心專家表示，目前該省對某些傳染性疾病之診斷未有共識，難以實施流行病學方面研究；而該省地廣人稀也使流行病統計更不易落實。

肆、建議事項

一、**規劃後續醫療衛生合作交流計畫**：本次考察過程中，多數醫療衛生單位表達與我方交流之期望，經評估渠等意願、資源、我方經費與可行性後，建議可從義診、醫療衛生人員交流、藏族醫療衛生人員短期研習、醫療衛生品質管理研習及舉辦學術研討會等面向進一步規劃：

(一) **義診**：建議規劃上採「定點定時」並以「外科系為主」。「定點定時」係在一年內，於同一定點進行三次左右之義診，因為此模式才能達到有效之醫療治療，且可做系統性、地域性之流行病學調查；「外科系為主」則指以一般外科、耳鼻喉科、眼科等為主，這些科別之義診易收立竿見影之效。例如聯合國世界衛生組織在中東和非洲地區進行之白內障病人人工水晶體置換手術，為時約一週，可為上百名病人進行手術，術後幾乎不需接受追蹤、再治療。反觀內科慢性病，如糖尿病、高血壓等需要長期之評估與衛生教育，僅透過一、兩次義診難以徹底改善。又據了解，青海省人民醫院每年會派遣院內醫護人員進駐偏遠地區醫院或醫療站3至6個月（如玉樹醫院），協助偏遠地區之醫療服務；也安排短期巡迴診療，針對牧區藏族進行義診，我方亦可考量規劃臺灣醫護人員參與該院之巡診。另未來如能至該省藏區進行義診，在義診地點、醫事人員證照、醫療器械通關等事宜，建議可請青海省民族宗教事務委員會或該省衛生廳代為安排、協助（可列為明年工作項目之一，由各醫院自付經費或由本會補助之方式辦理）。

(二) **醫療衛生人員交流**：臺灣在氣候等自然環境條件與青海省不同，疾病部分亦有其差

異，建議可邀請青海省醫療衛生領域之相關專業人員來臺參訪交流，增進彼此之認識、了解雙方醫衛現況。渠等來臺時間可安排於本年度 12 月，由青海省民族宗教事務委員會協助，籌組本次與我方考察團交流座談之該省衛生廳、省藏醫院、省人民醫院、西寧市衛生局、西寧市口腔醫院、青海福利慈善醫院、青海大學醫學院與省疾病預防控制中心等單位選派管理層級人員組成，連同青海省民宗委人員，計約 14 人來臺（已列入本處本年交流工作項目之一）。

(三) **藏族醫療衛生人員短期研習：**未來可規劃辦理青海省藏族醫療衛生人員短期研習活動，可採取該省藏族醫衛人員來臺參加短期研習；或臺灣醫衛人員到青海省駐點舉辦研習之方式。透過此類交流，增進藏族醫療衛生人員之專業知能。建議本年下半年可安排該省 1 至 2 位藏族醫療衛生專業人員來臺，於彰化基督教醫院定點觀摩交流（就此該院已表示同意）。

(四) **醫療衛生品質管理研習：**彰化基督教醫院建議由於該院在醫院管理、醫療品質等制度建立及管控經驗均是全國醫學中心之首，醫患溝通與關係改善、醫學倫理等領域亦為其強項，未來即可針對此範圍提供青海省醫衛專業人員來臺短期觀摩；又我方也可派遣醫院品質管理方面等專業人才前往如青海省人民醫院、青海福利慈善醫院等單位，進行教學及經驗分享。人選上則可由雙方選派年輕、有潛力與發展力之醫師參加。

(五) **舉辦學術研討會：**臺北市府衛生局建議可規劃臺青醫療學術研討會、工作坊或其他醫療衛生專業領域之學術性、技術性研討交流（如邀請臺灣相關領域之專家學者至青海省交流研討；或邀請青海省方面專家來臺），藉以深入了解彼此在醫療衛生領域之學術研究進展。就本會而言，可協助臺北市府衛生局辦理臺青藏醫藥學術研討會、工作坊或相關之研討交流（按：本會曾於 88 年舉辦「藏醫、漢醫學術研討會」；於 93 年舉辦「西藏醫學國際研討會」）。

二、**重視高原反應：**青海省西寧市之海拔僅 2,200 公尺，尙未影響本團團員身體狀況，然而少數團員至海拔 2,800 公尺處，即會發生高原反應。以該省多數藏族民眾住在海拔 3,000

公尺左右之地區，如我方未來擬赴青海省藏族地區義診或進行其他交流，在臺組織團員時即需先對高原反應著手研究、準備（青海大學格日力副校長針對高原反應所訂定之「青海標準」可供參考），將高原反應列入行前訓練內容，欲長期處於高海拔地區者，更應仔細考量。

伍、附錄—考察照片



照片 1 與青海省衛生廳座談



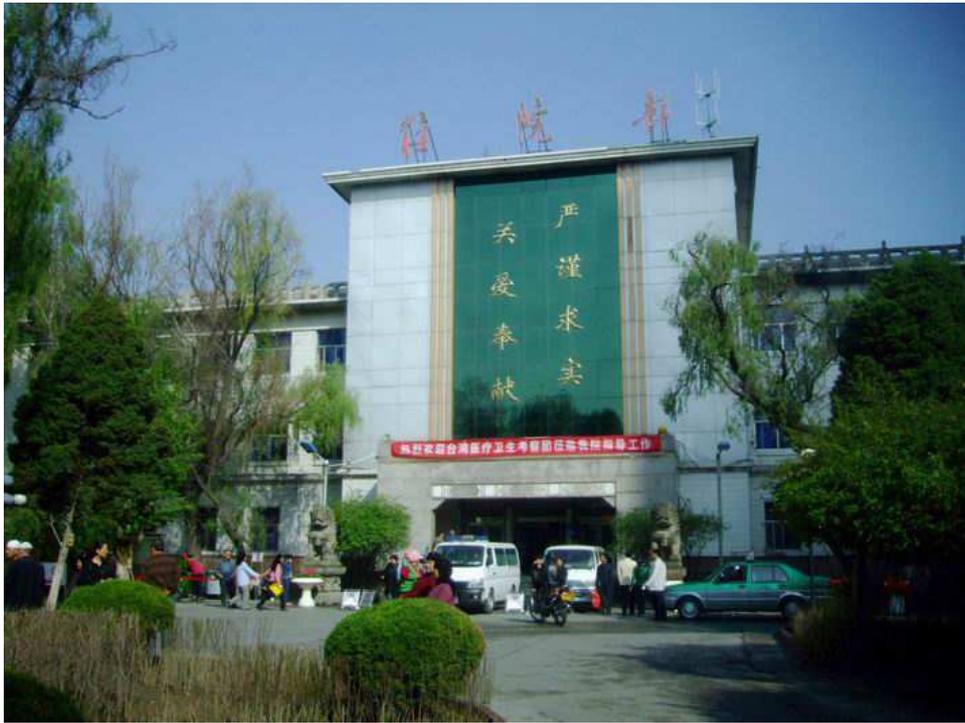
照片 2 青海省藏醫院外觀



照片 3 參訪青海省藏醫院文獻室



照片 4 與青海省藏醫院人員合影



照片 5 青海省人民醫院外觀



照片 6 與青海省人民醫院座談



照片 7 與西寧市口腔醫院座談



照片 8 參觀塔爾寺



照片 9 參訪青海福利慈善醫院



照片 10 與青海大學醫學院座談



照片 11 參訪青海大學醫學院低壓氧艙室



照片 12 與青海省疾病預防控制中心座談



照片 13 日月山一隅



照片 14 參觀青海湖



照片 15 青海湖一隅



照片 16 參觀中國藏醫藥文化博物館