

出國報告(出國類別：考察)

沙巴州竹樂器節、生態機構觀摩與拜訪沙巴 大學出國報告書

服務機關：國立宜蘭大學森林暨自然資源學系

姓名職稱：林世宗教授、吳四印副教授、

陳子英教授、毛俊傑助理教授

派赴國家：馬來西亞沙巴州

出國期間：100 年 11 月 27 日至 12 月 02 日

報告日期：101年03月02日

沙巴州竹樂器節、生態機構觀摩與拜訪沙巴大學出國報告

摘要

2011 年擔波羅利竹音樂節與文化交流活動，是一個由馬來西亞沙巴官方與民間合辦的活動；台灣竹樂團受到邀請與會，將會藉此機會推廣台灣的竹音樂文化，讓國際觀眾更瞭解台灣本土竹樂團以及竹樂器的目前發展狀況，提昇台灣竹樂文化發展的國際能見度，並以音樂進行國民外交，促進國際交流，以及達到宣慰僑胞的目的。

台灣竹樂團是由本系吳四印老師與學生發展出的竹樂器，並配合外面的音樂團體做演出，竹樂團更具有為環保發聲，提倡低碳樂活的意涵；參與國際交流音樂活動，除了能展現台灣團隊在國際舞台的參與度外，也希望台灣竹樂團能藉此展開與國外團體合作演出的第一步。此次交流除能拓展台灣竹樂文化的藝術形象，也可以達到以音樂行銷台灣的作用。

沙巴大學的熱帶森林學院目前有從事熱帶林業研究，並有許多熱帶資源的研究。最近研發的一種苦木科植物“東革阿里（Tongkat Ali）”係一種強精及抗氧化的植物，目前並被廣泛在東南亞栽培；與該學院的交流可提升本校與國外的學術交流。

沙巴州的生態機構有許多與熱帶森林與生態相關者，如野生動物局與民間參半的馬來熊復育中心、森林局的西必洛山打根雨林探索中心、沙巴森林局(西必洛)和國家公園的神山公園的竹類標本園與蘭科植物園，這些單位都是著名的生態學術單位；順道前往時一併拜訪，並增加本校的國際研究與教學的交流。

沙巴州竹樂器節、生態機構觀摩與拜訪沙巴大學出國報告

摘要

壹、前言	3
貳、沙巴州竹樂器節、生態機構觀摩與拜訪沙巴大學現況	3
參、出國目的	4
肆、過程	5
伍、心得	7
陸、建議事項	8
本行程活動照片	11

壹、前言

擔波羅利竹音樂節每年 11 月底於沙巴的擔波羅利縣舉辦。為藉由竹樂文化活動的辦理，行銷沙巴當地旅遊業的發展外，同時能收到提升沙巴州民的文化涵養，以及藉由觀光旅遊的發展，促進當地竹藝產品的能見度與市場銷售。

擔波羅利竹音樂節的活動，固然係以竹為主題的音樂演出為主體，活動日裡亦有規劃嘉年華掃街遊行，以及特色竹藝產品的展示與販售，主辦單位希望藉著本項活動的舉辦，能吸引在地的觀賞人群之外，也期待本項活動能吸引更多國外觀光遊客，共同參與與見證本項盛會。

沙巴大學是馬來西亞在婆羅洲島的沙巴州的最高學府，學校占地 1,000 多公頃，所招收的學生有來自婆羅洲的馬來西亞學生和來自馬來半島的學生，熱帶森林學院目前有從事熱帶林業研究，其所有的研究領域有從事竹類的栽培、土壤的研究、航遙測的研究及林產業的研究，與目前本系的研究方向有許多相似的領域。

沙巴州的生態機構有許多與熱帶森林與生態相關者，如野生動物局與森林局和國家公園的神山公園，這些單位都是著名的生態學術單位；目前多以野生動物、生態、森林的研究為主，尤其在熱帶森林上沙巴州許多地區都停止砍伐，列入保護森林、國家公園等，其熱帶森林仍維持良好之狀態，值得吾人在對自然資源的開發及保育上做一借鏡。

貳、沙巴州竹樂器節、生態機構觀摩與拜訪沙巴大學現況

擔波羅利竹音樂節係馬來西亞觀光環境文化部(Tourism, Environment and Culture Ministry)輔導，由沙巴州擔波羅利縣議會(Tamparuli sub-district office)與神山竹樂團協會(Kinabalu Bamboo Music Orchestra Association)所共同主辦之活動，每年 11 月底於沙巴的擔波羅利縣舉辦。

本項活動開辦迄今到 2011 年，已然是第六屆的活動，每年的活動，都會透過電視網路，向澳洲、以及新加坡的學校進行廣播。此外，在竹文化的共同話題的吸引下，參加本項活動的人數逐年增加，每年均有超過百人，組團上台參與活動，更逐漸吸引到來自日本、菲律賓、印尼以及中國大陸的竹音樂文化工作者的矚目與參與，為本項活動增添了國際化的色彩。

主辦單位樂見於國際參與者的增加，本年度(2011)年的活動規劃中，特正式活動日之前，將國外參與的團隊，結合當地樂團，於擔波羅利登喜蘭(Tenghilan)地區的高中，安排了兩天的文化交流行程，除了提供國外團隊對於樂器製作、音樂文化的溝通交流外，更提供在地學生能有提升國際視野的機會。

沙巴大學的熱帶森林學院目前有從事熱帶林業研究。如土壤、GIS 或竹類育林、林產與植物藥物的開發。同時目前與屏東科技大學有簽定友好互訪交流。

沙巴州的生態機構有許多與熱帶森林與生態相關者，如野生動物局與民間參半的馬來熊復育中心；馬來熊復育中心位於山打根附近的西必洛(Sipilok)，距離紅毛猩猩之庇復中心只有 500 公尺，屬於半官方及私人贊助的協會在管理，一般並未對外開放，但可接受一些馬來西亞地區或國外的人士來此擔任義工。

西必洛人猿庇護中心(紅毛猩猩庇護中心)；中心位於西必洛－卡比利的森林保護區(Kabili-Sepilok Forest Reserve) 內，可提供去近距離觀看人猿及親近他們的自然棲息地。設有一條連通觀賞雨林的木棧道走廊和進食平台；西必洛人猿庇護中心，是於 1964 年創設，於佔地幅員廣達四千五百公頃，座落在原始森林保護區的邊緣。西必洛人猿(Orang Utan；紅毛猩猩)屬於世界上三種人猿的其中一種，這塊中心位於馬來西亞婆羅洲島沙巴州的山打根附近的 Sipilok (西必洛)，中心除提供給世界各國的義工來援助外，同時並將過去曾在這片雨林活動的紅毛猩猩保留在雨林內(雨林目前之面積仍有 4 千多公頃)，基本上紅毛猩猩並非圈養在中心中，而是中心與雨林相臨。

沙巴森林局(西必洛(sipilok))：沙巴森林局位於山打根附近，佔地面積約數 10 公頃，由許多森林研究部門組成，如：育林、生態植物研究與保存、林產、經營等，其中典藏中心有跟歐洲三大標本館的英國邱園(Kew Garden)；荷蘭的萊登標本館做標本的交換，同時其中的標本以龍腦香科、桑科為大宗，這二科是婆羅洲做生態研究及木材輸出的重要項目，。

山打根雨林探索中心(Sandakan Rainforest Discovery Centre (RDC))
距離山打根市區 23 公里，離西必洛人猿庇護中心僅 2 公里；雨林探索中心的三個主題是

- 1 提高公眾對森林的獨特性，以至對整個環境的重要性的醒覺。
2. 通過詮釋行動與環境教育，促進公眾對森林及環境採取正面珍惜的態度。
3. 灌輸公眾正面價值觀和知識，俾公眾正確看待環境保護和對環境負責。

生態導覽與上課的部份有重要與具資源的熱帶植物園、熱帶雨林導覽及室內/戶外活動。

參、出國目的

2011 年擔波羅利竹音樂節與文化交流活動(Bamboo Music Festival 2011 & Joint Exchange Program Tamparuli, Sabah Malaysia)，是一個由馬來西亞沙巴官方與民間合辦的活動；台灣竹樂團有幸受到邀請與會，將會藉此機會推廣台灣的竹音樂文化，讓國際觀眾更瞭解台灣本土竹樂團以及竹樂器的目前發展狀況，提昇台灣竹樂文化發展的國際能見度，並以音樂進行國民外交，促進國際交流，以及達到宣慰僑胞的目的。此次交流除能拓展台灣竹樂文化的藝術形象，也可以達到以音樂行銷台灣的作用。

台灣竹樂團參與國際交流音樂活動，除了能展現台灣團隊在國際舞台的參與度外，竹樂團更具有為環保發聲，提倡低碳樂活的意涵，也希望台灣竹樂團能藉此展開與國外團體合作演出的第一步。發展國際合作交流，對一個剛立案成立的樂團著實不易，因此希望能得到各界團體的贊助與支持，以便順利參加本項活動。

沙巴大學的熱帶森林學院目前有從事熱帶林業研究。如土壤、GIS 或竹類育林、林產與植物藥物的開發，如最近研發的一種苦木科植物“東革阿里(Tongkat Ali)”的現狀，“東革阿里”係一種強精及抗氧化的植物，目前並被廣泛在東南亞栽培；與該學院的交流可提升本校與國外的學術交流。

沙巴州的生態機構有許多與熱帶森林與生態相關者，如野生動物局與民間參半的馬來熊復育中心、森林局的西必洛(sipilok) 山打根雨林探索中心、沙巴森林局(西必洛(sipilok)) 和國家公園的神山公園的竹類標本園與蘭科植物園，這些單位都是著名的生態學術單位；在

順道前往時一併拜訪，除參觀其研究結果外，並增加本校的國際交流。

肆、過程

27/11-----台北→亞庇市

27/11-----參加丁喜蘭社區慈善演奏

28/11-----竹樂團研習交流與國際竹樂節表演

西必洛人猿庇護中心(紅毛猩猩庇護中心)

西必洛(sipilok) 山打根雨林探索中心

Sandakan Rainforest Discovery Centre (RDC)

29/11-----竹樂團研習交流與國際竹樂節表演

參訪馬來熊復育中心

30/11-----竹樂團研習交流與國際竹樂節表演

拜訪沙巴森林局(西必洛(sipilok))

1/12-----拜訪神山公園的竹類標本園與蘭科植物園

晚上與音樂節的協辦人晚餐與互動

2/12-----沙巴大學熱帶森林學院(亞庇)

-邀請當地住民表演自製之樂器,並致贈吳四印老師

2/12-----亞庇市→台北

1. 參加2011年擔波羅利竹音樂節與文化交流活動:

參加2011年擔波羅利竹音樂節與文化交流活動之前，11月27日下午先行做丁喜蘭社區的慈善演奏，演奏時賓主盡歡，主辦對台灣竹樂團的表演讚不絕口，會後並與馬國的國會議員等貴賓合影；次日（11月28日）與各個竹樂團之間做研習交流，交流時並由吳四印老師介紹在宜蘭大學自己製作的一組竹樂器，頗受各隊的好評；研習後並與各隊互相致贈禮物，達到國際交流的目的。下午並參與第三屆沙巴國際音樂節，由各隊輪流上台表演，互相觀摩表演技巧，台灣竹樂團的表演在現場深受與會各隊的好評，結束後並由馬來西亞國會議員代表主辦單位致送感謝狀。

2. 西必洛人猿庇護中心(紅毛猩猩庇護中心):

西必洛人猿(Orang Utan；紅毛猩猩)屬於世界上三種人猿的其中一種，這塊中心位於馬來西亞婆羅洲島沙巴州的山打根附近的 Sipilok（西必洛），中心除提供給世界各國的義工來援助外，同時並將過去曾在這片雨林活動的紅毛猩猩保留在雨林內（雨林目前之面積仍有 4 千多公頃），基本上紅毛猩猩並非圈養在中心中，而是中心與雨林相臨；然而每日早上與下午（早上 10：00 到 10：30；下午 3：00 到 3：30）有專人將水果等食物送到雨林邊的平台進行餵食及誘引紅毛猩猩過來取食，而中心到平台有專門的木棧道，參訪的遊客可在中心觀看紅毛猩猩的資料後，將行李放入置物櫃再經由穿越雨林的木棧道到達雨林邊的木棧平台，除了解雨林的景觀外，同時並觀看附近的紅毛猩猩，當與附近義工之訪談，該義工係來自德國的義工，已來此多次，她告訴我們（我與毛俊傑老師），這裡的紅毛猩猩有 5 群之多，而紅毛猩

猩多在雨林的樹上活動，偶然會下到地上；有時也會跑到雨林之外。雨林經開發後多呈破碎化且面積不大，而且雨林的食物並不充足，有時紅毛猩猩也會跑到附近的果園或油棕林，雖然紅毛猩猩屬於保育類，但世界上有許多國家都有進口其幼童，例如台灣過去的屏東科技大學野生動物收容中心就有許多走私進來的紅毛猩猩，而早年就曾將這些紅毛猩猩送回到這個復育中心。

3. 西必洛(sipilok) 山打根雨林探索中心(Sandakan Rainforest Discovery Centre

(RDC)):

室內部份有介紹整個婆羅洲的森林，如低地森林、河岸森林、沼澤林、紅樹林和神山的山地下部森林、山地森林、山地上部森林、山地矮林等，並介紹雨林中主要的植物和動物，植物部份如龍腦香科植物、蘭科植物、大花草植物、豬籠草科植物等，至於動物如婆羅洲的亞洲象、犀牛、紅毛猩猩、馬來熊、鳥類如巨嘴鳥等、蝴蝶等生物。在整個展場的佈置與海報的設計都可讓民眾在進入園區實地了解雨林前有個簡單與初步的了解。

戶外部份整個園區為 4000 多公頃的雨林一部分屬於婆羅洲剩下的殘存雨林，這塊雨林主要為平地的雨林，物種組成上以龍腦香科、楝科、桑科、紫金牛科、大戟科和豆部之樹木為主，其中並包含了一株 1200 年的婆羅洲鐵木（樟科植物），整個步道規畫完好，並可有專人帶領解說，解說部份可由步道或高空棧道進行，此棧道長約 500-800 公尺，可在高空仔細觀察熱帶雨林數目的開花、結果情形及動物，如松鼠、紅毛猩猩、熱帶鳥類使用果實的情形；為參訪東南亞熱帶生態極佳的安全教室。

4. 參訪馬來熊復育中心:

馬來熊復育中心位於山打根附近的西必洛(Sipilok)，距離紅毛猩猩之庇復中心只有 500 公尺，屬於半官方及私人贊助的協會在管理，一般並未對外開放，但可接受一些馬來西亞地區或國外的人士來此擔任義工，中心分成園區的籠舍與戶外的雨林活動室間，目前的中心主任為 Ph.D Siew te Wong（黃修德）擔任，主任曾在碩士在屏東科技大學獸醫系就讀，後赴美國攻讀博士，論文主要就是馬來熊的棲地與其相關性。

拜訪時黃主任簡單介紹馬來熊與棲地的關係，最後並參觀整個中心，如實地參訪籠舍與戶外雨林活動的空間，整個中心的籠舍與戶外是相通的，並鼓勵復育中心的馬來熊由人類圈養的環境走向戶外，並企望在未來能回到野外，完成野放。中心主任對毛俊傑老師也表達願意與系上或學校有更進一步的互動。

5. 拜訪沙巴森林局(西必洛(sipilok)):

沙巴森林局位於山打根附近，佔地面積約數 10 公頃，由許多森林研究部門組成，如：育林、生態植物研究與保存、林產、經營等，因拜訪時間短暫及遷就當日有上班之人士（前日係馬來西亞的節日），僅拜訪標本典藏中心，由典藏中心的 Ph.D Joom Teresa Pereira 跟我們介紹中心的典藏部分，並進入標本館實際走訪情形；這個中心有跟歐洲三大標本館的英國邱園（Kew Garden）。荷蘭的蘇登標本館做標本的交換，同時其中的標本以龍腦香科、桑科為大宗，這二科是婆羅洲做生態研究及木材輸出的重要項目，此外並包含蘭科標本，蘭科標本並有許多國外的專家來此做研究，同時標本館並保存有一些果實的標本，保存得很詳細，此地的研究與馬來西亞的相關研究人員共同合作才可進行採集標本。國內中央研究院的彭鏡毅

研究員亦曾為採集秋海棠科的植物到此與該中心交換標本。

6. 拜訪神山公園的竹類標本園與蘭科植物園：

神山公園為世界襲產地，也是婆羅洲的第一高峰，屬於馬來西亞國家公園署管理，在中海拔地區可遠眺神山的群峯，在附近有神山公園管理局，並有竹類標本園與蘭科植物園。竹類標本園其中有許多當地特有的竹類，例如：巨竹等較稀有的竹類，而蘭科植物園則有該地的 300 多種蘭科植物，堪稱保留當地蘭科種源的一個重要標本園。就台灣而言，台灣的原生蘭也只有 300 多種，與當地的蘭科植物園數量相近；當地除了有這二個標本園外，並有一生物成陳室，介紹神山附近的生物及生態，是了解婆羅洲山地生態最好的講說教室，而室外也有一個樹橋，可在空中觀賞高大的熱帶山地雨林樹木。

7. 沙巴大學熱帶森林學院(亞庇)：

與林世宗系主任、吳四印老師、毛俊傑老師、陳子英老師於 12/2 早上前往沙巴大學，拜訪熱帶森林學院；當時由院長 Dr. Normah Awang Besar @ Raffie、系主任 Dr. Liew Kang Chiang 與黃教授 (Assoc Prof. Dr. Phua Mui How) 接見，同時並介紹宜蘭大學的狀況及本系的特色，而對方也以 power point 介紹沙巴大學熱帶森林學院的狀況，會中與吳四印老師領域相近的黃教授也與吳四印老師互動頻繁；系主任與院長也表達願意與系上或學校有更進一步的互動，同時也由林世宗系主任與該院院長交換禮物和資料。會後並參訪了該系最近研發的一種苦木科植物”東革阿里 (Tongkat Ali)”的現狀，—”東革阿里”係一種強精及抗氧化的植物，目前並被廣泛在東南亞栽培，於此附上所得之簡介及參訪之植物照片。

伍、心得

1. 「台灣竹樂團」係本校森林暨自然資源學系輔導成立之樂團，使用樂器均為本系吳四印老師及其指導之學生所開發製作。本次參加之「沙巴竹樂器節」為馬來西亞官方觀光文化部指導沙巴京巴那魯竹樂器協會辦理之活動，本校暨「台灣竹樂團」為其共同邀請之團隊，除了參加當地的社區慈善演奏及國際竹樂節表演外，並與當地的竹樂團研習交流，獲得主辦單位與國會議員致贈感謝狀及臨行時到亞庇機場送機，充分達到了國際交流的目的。
2. 參觀野生動物的收容中心，如馬來熊復育中心及西必洛人猿庇護中心可看見目前的野生動物並非圈養於室內，而是部分與戶外的環境相結合，充分考慮了動物的生存權；同時二個中心都是由許多義工來擔任中心的許多工作，減輕了中心的負擔，尤其馬來熊復育中心的志工來此服務，還需要自己帶來幾千元美金才可充當義工；而同時藉由與民間企業募款和開發部分地區參觀，使得中心能獲得不少的資金，也可幫忙機構的維持。
3. 參觀西必洛山打根雨林探索中心及神山公園，這二地都是政府機構設立，但對外開放，只酌收一些費用，前者在介紹馬來西亞婆羅洲的低地雨林，而神山公園則介紹婆羅洲的山地雨林及神山的山地生態系，這二個地區都設置有豐富的生態陳列室，介紹該地豐富的生物及生態資源，而且也有設置植物園，將附近的特色植物，如雨林或蘭科植物做一活體陳列，同時也設置地面的步道，將室內介紹的生態系與外面結合，此外也有空中的樹橋，可讓生態觀察深入到樹頂觀察地面所看不到的雨林樹冠生態系的生物與其間的行

為或開花的物候，未來都值得學校林場開放時的參考。

4. 拜訪沙巴森林局與沙巴大學熱帶森林學院，除了實地了解這二個單位的行政及學術運作外，也了解整個馬來西亞婆羅洲熱帶森林的研究方向，如生物資源的普查、熱帶雨林生物相的清查、熱帶森林的土壤研究、森林使用航遙測的資源普查或與動物之間的關係或林產物的利用，諸如林產品的使用、藥用植物的開發或竹類的使用，這幾予未來兩地學術的交流上有許多可相互交流的空間。

陸、建議事項

1. 本系參與擔波羅利竹音樂節的活動，除能於馬來西亞地區展現本系教研特色成果、增加本校國際能見度外，亦可有益本系國際化之推展；未來可將師生所製之木竹製品或樂器製品配合樂團實地演奏，將本系的研究成果與國際進行交流；並促進台灣木竹製品的國際化。
2. 本系有野生動物的課程，而負責教學的老師亦與馬來熊中心的負責人在之後有進一步的書信往來，未來亦可將學生或課程與當地的動物收容中心負責人多溝通，可將學生送到該處實習或邀請該中心的負責人來台互訪增加課程上的國際化。
3. 婆羅洲仍保有豐富且完整的熱帶雨林生態系，同時也與台灣是島嶼，同時也有4,000公尺的高山，本系有樹木、野生動物或森林生態等課程，其中介紹許多雨林與山地的生態，可將此次的實地參訪列入教材中，同時並可鼓勵學生或老師與當地的研究單位、相同領域的研究員互動，進行更進一步的互訪與研究，或做二地深入的研究與討論。
4. 「沙巴大學」為馬來西亞大學於東馬沙巴州設立之分支教學研究單位，其「熱帶森林」系與本系在教學、研究上有相同之領域。沙巴大學為東馬重要大學，與屏東科技大學已有校際合作關係，有建立交流合作之必要。森林系同事前往沙巴大學時，亦代表本校了解該校目前狀況，以利後續推展校級合作事宜，經交流後雙方都有意願同意就學生或老師的訪問，或未來共同的研究，但此仍請學校的上層主管或校長做進一步之聯繫。

本行程活動照片

◎參加 2011 年擔波羅利竹音樂節與文化交流活動



丁喜蘭社區慈善演奏



慈善表演後與主辦單位貴賓合影



竹樂團隊研習交流



研習交流介紹宜大自製竹樂器



贈主辦單位沙巴之國會議員



國際竹樂節主辦單位送感謝狀



國際竹樂節表演



第三屆沙巴之國際音樂節會場

◎西必洛人猿庇護中心(紅毛猩猩庇護中心)



西必洛人猿庇護中心



西必洛人猿庇護中心解說資料



西必洛人猿庇護中心解說資料



西必洛人猿庇護中心室內解說



西必洛人猿庇護中心室內解說



西必洛人猿庇護中心木棧道走廊



西必洛人猿庇護中心木棧道走廊



西必洛人猿庇護中心解說資料

	
西必洛人猿庇護中心的雨林	西必洛人猿庇護中心的雨林
	
西必洛人猿庇護中心的雨林	西必洛人猿庇護中心的紅毛猩猩
	
西必洛人猿庇護中心的雨林林下層	西必洛人猿庇護中心

◎西必洛(sipilok) 山打根雨林探索中心(Sandakan Rainforest Discovery Centre (RDC))

	
山打根雨林探索中心	山打根雨林探索中心室內解說--雨林



山打根雨林探索中心室內解說-雨林動物



山打根雨林探索中心室內解說---雨林



山打根雨林探索中心室內解說-植被



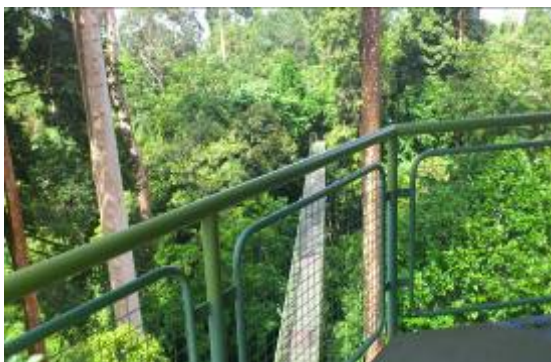
山打根雨林探索中心室內解說-雨林動物



山打根雨林探索中心的植物園



山打根雨林探索中心的雨林



山打根雨林探索中心的雨林天橋



山打根雨林探索中心的雨林天橋

◎參訪馬來熊復育中心



馬來熊復育中心-暫不開放遊客參觀



馬來熊復育中心-----雨林棲地



馬來熊復育中心---解說雨林棲地



馬來熊復育中心-----雨林棲地的龍腦
系



馬來熊復育中心-----雨林棲地



馬來熊復育中心主任---解說油棗



馬來熊復育中心



馬來熊復育中心



馬來熊復育中心--



馬來熊復育中心--

◎拜訪沙巴森林局(西必洛(sipilok))



沙巴森林局



沙巴森林局標本典藏中心



沙巴森林局標本典藏中心—陳列



沙巴森林局標本典藏中心—龍腦香介紹



沙巴森林局標本典藏中心—



沙巴森林局標本典藏中心—



沙巴森林局標本典藏中心一



沙巴森林局標本典藏中心一



沙巴森林局標本典藏中心一



沙巴森林局標本典藏中心一

◎拜訪神山公園的竹類標本園與蘭科植物園



神山熱帶雨林觀摩



參觀神山生態中心竹林

◎沙巴大學熱帶森林學院(亞庇)



沙巴大學熱帶森林學院



拜訪沙巴大學



拜訪沙巴大學熱帶森林學院



拜訪沙巴大學熱帶森林學院



拜訪沙巴大學熱帶森林學院



拜訪沙巴大學熱帶森林學院



東革阿里”係一種強精及抗氧化的植物



沙巴大學

2011 竹音樂節暨文化交流活動介紹網頁

文件來源：沙巴旅遊局官方網頁「2011 年旅遊活動日曆」

網址：<http://sabahtourism.com/tc/download/2011/coe-2011.pdf>



Walter John

国战争公墓举行

地的在籍学童，
，是多么的欢愉

特别为彼等而设

东合盟国文化大汇演
11月25日 - 27日
这项大汇演举办的目的，是为了提供一个介绍东合成长区BIMP-EAGA成员国（汶莱、印尼、马来西亚与菲律宾）文化习俗精华的平台。压轴的活动将包括传统食品、游戏、服装、民族土风舞蹈等。
主办单位：
沙巴文化局
查询详情：
文化活动部经理Mr.Mackey Apison
电话：+ 6088 250612
传真：+ 6088 264235
电邮：Mackey.Apison@sabah.gov.my

回历新年
11月27日
穆斯林回教徒在这一天迎接新一年的到来。这一天是马来西亚的公共假期。
查询详情：
电邮：info@sabahtourism.com

担波罗利竹乐节
11月30日
这个节庆举办的目的，是推广与发扬沙巴的传统竹制敲击和吹奏乐器。许多竹管乐器表演、竞赛以及户外活动将配合节庆举行，让国内外游客参与分享。
主办单位：
担坡罗里县议会
神山竹乐器协会
查询详情：
Mr. Edip Abun（担坡罗里助理县官）
Mdm. Jane Thing（神山竹乐器协会主席）
电话：+ 6088 782357 / 782154 / + 6013 8760358 (Jane Thing)
传真：+ 6088 782871
电邮：Edip.Abun@sabah.gov.my / jane_thng@yahoo.com

十一月份

トンカット・アリの詳細

※ 以上はマシードア型組立床の九分一資料を調査したものである。

(五)

「シシト」の遺伝的変異性について、選定・選別変異を用いて、安定性の高い組マウスに選別した。性的特徴的な雄と雌、発情期の雌(腹部指圧で示した)場合の交配期前に行われる行動の異なり、または雄マウスの有精(精子)を有する雌マウスの産卵期を用いて、選定された動物群のその状況設定下における遺伝的変異と選定として測定した。雌マウスにはシシト・カールとさまざまな産卵物、すなわち、コロコロ、パイプ、パイプ、パイプ、パイプと異なる産卵物(自己当り)を産卵(50%程度)する。その結果、妊娠後3日以内にシシト・カールのさまざまな産卵物の性的行動を産卵させた。その効果は妊娠後3日以内にシシト・カールで示された。

(シンカウーアリとは)

Eurycoma longifolia Jacq. あるいはトシカサト・アリは、ニガキ科の木が高く、細長い喬木で、マレーシア全体で密度の多面に沿って一般的に見られるものである。その樹は痔瘻熱やマツリヤの治療剤として伝統的に使用されている。

(Gentile and Thomas 1917; Page 1980)

「マニ」シアで「マニカッタ」は男性の権威者として有名である。この植物から抽出された様々な化合物を薬理的に評価すると、抗マラリア性、細胞毒性および抗炎症性を有する¹⁾ことがわかった。しかし、この植物を長期間消費して生じる男性の性ホルモンの減少に関する臨床試験は実施されていない。

(研究成果)

マインズ・マレーニア大学理学部講師のAng Hoo Hoo 博士は、シンガポール大学法政部の研究を遂と5年間に渡ってトンカット・ノリに関する共同研究を行った。その結果、トンカット・アリはベニスの硬直指数を増加させ、ワックスに対する耐性とスタミナを高めることがわかった。

- ① ベンカット・アリアを組織した男性同士の間で実行がはみられない
- ② 助起パールの向上
- ③ 性被害の増進及び犯罪被害者の増進
- ④ 生活者の汚染化
- ⑤ 警察の認可
- ⑥ 生活者の向上

(功能)

- ① ナルゲリーおよび健康を調整するために、彼等の性性状の遺伝にも活用されている。生物学的研究によれば、トランス・アリは「通常」服用した状態で、厚皮で作られる男性ホルモンテストステロン^②の値が増加する結果が得られる。
- ② トランス・アリは男性の生殖器官に対して特殊な生理効果を持つ。その効果は、バイアゾールを克服するものである。
- ③ 最近、韓国^④の研究者は、トランス・アリが男性に有害であり、5月も悪化、生殖器腫瘍を持つことと明らかにした。

TONGKATALI

Eurydora longifolia Jack or
"Tongkat Ali":

For decades, the indigenous populations of South East Asia have been using *Suriana longitarsis* for its high medicinal value. How the concoction worked for them is difficult to explain, but many swear by its class 3 super-strength.

"Molybdenum, the plant is better known as "Tongkat Ali" which literally means "Ali is walking stick". Traditionally it is valued for its aphrodisiac properties and treatment of various ailments including rheumatism and wounds, skin infection, fever, malaria, a high blood pressure, diabetes to increase energy and vitality.

Facts that Men Need to Know about their Male Hormone: Testosterone

Function

Testosterone is the most important representative of the male sex hormones and is actively known as androgen, produced by the gonads. Its secretion starts at a late embryonic period and of the male reproductive tract in the embryo, the descent of the testes into the scrotum, the further development of the reproductive tract, etc. is during puberty and maturation of the sperm. It is also responsible for the development of male secondary sex characteristics such as masculine, deep, enlargement of the larynx (deep voice) and decrease production of the sex glands, all of which are typical of male. (see section 23. Testosterone also plays a role in the development and maintenance of muscle (skeletal, cardiac) and general health.

Testosterone has a rather "non-sexual" role: It serves the important function for protein biosynthesis in accelerating muscle build, e.g. increases its formation of red blood cells, speeds up regeneration and recovery time after illness or injury. It stimulates the entire metabolic activity especially in the energy metabolic pathways and burning of body fat.

Scientific Research:

As early as 1968, anti-fungal research was conducted on *Eurycoma longifolia* (Tongkat Ali). At that time, researchers were looking for natural chemical compounds identical to the known pyrazolium chemical compound as a template into the organic synthesis, such as methanol, chloroform, and pyridine solvents.

לה' water-yuhub(e) calms: con(b)litz: m. a. by 'nu' :
 dumpnng/ps, b'votn, e'igh m'ol: calms + e'j'.

polyacetic acids, glycolic acids and mucopolysaccharides. It is believed that these water-soluble components are biologically active in transferring some of the observed properties. Currently, these components are being physico-chemically examined by Halsey et al., Jansen and Agerholm et al.

Men and women may both recognize fatigue & stress as negative variables and confidence as a positive

Health Benefits:

1. Increase body energy
2. Reduces fatigue or tiredness
3. Increases body resistance to common viral diseases and infections
4. Improves sexual activity through increased energy and increases sperm count. It stimulates testosterone level up to 48% (monthly)
5. Increases mental performance
6. And many other properties
7. Anti-Ulcer properties
8. Reduces high blood pressure
9. Anticancerous properties
10. Stimulates the body's digestive system.

Preparation:

It can be prepared the same way as persimmon tea. Add 1 to 6 pieces of Tongkolal (slitting in a cup of boiling water, cover for 10 minutes) to be sure drinking. Take one cup daily for best effect. For a healthy person, it can make you fit. Work to maintain a healthy body.