



綠色生活及消費宣言



- 簡樸生活，形塑樂活精神。
- 合理消費，不要隨便浪費。
- 關愛地球，多多響應環保。
- 日常生活，力行環保生活。
- 自我檢視，環保口號變習慣。



何謂綠色生活

綠色生活是採取一種「當省則省，當用則用」的消費習慣，需要時則優先購買環境保護產品。



綠色生活-食尚又健康

一、「食」尚又健康

多吃蔬菜
少吃肉

生產肉類會產生二氧化碳、甲烷、氧化亞氮等造成地球暖化的氣體。

肉品產銷過程對地球造成的負擔



不同肉類的碳足跡量也不一樣



隨身帶
環保杯
喝綠又環保

自備材質安全的水壺(例如:不銹鋼)盛裝飲用水，
能夠使我們的生活更加健康與環保。

自備水壺的好處



環保杯隨時伴您左右

1. 可重複使用，減少大量的塑膠廢料及溫室氣體。
2. 衛生又安全，避免在高溫或長期存放下，PVC製之塑膠瓶釋放鄰苯二甲酸鹽之有毒物質，以危害人類健康。



綠色生活-衣起做環保

二、「衣」起做環保

隨身攜帶
手帕/使用
毛巾



隨身攜帶手帕和使用毛巾，不僅珍惜森林資源，節能減碳，還可減少垃圾量。

心愛時，儘量使用具有環保標章的衛生紙

依據統工會統計，2009年國人使用的家庭用紙量為20萬噸，如果大家使用對地球傷害較小的環保衛生紙，可減少34萬噸的二氧化碳排放量，保留400萬噸森林原木(相當於超過600座的大安森林公園)，只要願意改變習慣，就可為地球盡一份心力。



乾洗衣服
選天然

季節交替之際，衣服也要跟著清洗並收藏，乾洗與水洗最大的差異在於使用的洗衣液體不一樣，而清洗方式則須視衣服的材质為主要考量。



台灣最常使用的乾洗液體為：石油系、四氯乙烯、氦。

一般而言，這三種液劑都有毒性，皆會影響人類的健康與環境。

集中洗衣製成這一善環保的行動



綠色生活-住的樂逍遙

三、「住」的樂逍遙

自然照明
省電燈具

使用電度數
000

排碳量

>>
>>

普通燈泡 省電燈泡 LED燈

普通燈泡的一生比普通燈泡減少耗電300公升的二氧化碳。

響應關燈日

國際關燈日與夏至關燈日是為提醒我們反思日常生活的用電習慣，檢視我們對電力與電力的需求，響應關燈活動，讓大自然和自己都能休息。

15

選購省水設備 節約用水

衛浴間
廚房·洗衣間

響應環保 揪伴共乘

全球石油剩餘產能不足，各先進國家推動交通運輸節約用油，除針對交通運輸工具的能源效率技術研發與提升之外，也推動「汽車共乘制」，希望降低車輛的使用率與抑制二氧化碳排放。

19

綠色生活-行動勝心動

四、「行」動勝心動

綠色運輸
你選對了嗎？

每公里運輸工具排放二氧化碳量

響應環保 揪伴共乘

綠色運輸系統係基於環境永續的前提下，使用具有適當氣體減量效果且能源密度及污染低運具之運輸系統，例如：步行、腳踏車、公車、捷運、火車、高鐵等都算是綠色運輸。

17

響應環保 揪伴共乘

全球石油剩餘產能不足，各先進國家推動交通運輸節約用油，除針對交通運輸工具的能源效率技術研發與提升之外，也推動「汽車共乘制」，希望降低車輛的使用率與抑制二氧化碳排放。

19

綠色生活-育樂樂活去

五、「育樂」樂活去

戶外旅行
增廣見聞
文康遊

民衆可依個人所在地選擇鄰近國家公園或環保公園等環境教育場所遊玩

- 1 翠峰山自然教育中心
- 2 蘇澳自然教育中心
- 3 八景山自然教育中心
- 4 鹿窟自然教育中心
- 5 池邊自然教育中心
- 6 龍口自然教育中心
- 7 知本自然教育中心
- 8 雙溪自然教育中心
- 9 太平山國家自然科學館
- 10 內灣國家自然科學館
- 11 溪州國家自然科學館
- 12 武陵國家自然科學館
- 13 鳳凰國家自然科學館
- 14 光復國家自然科學館
- 15 國立自然科學博物館-台中
- 16 國立自然科學博物館-台北
- 17 泰山自然科學館
- 18 松山自然科學館
- 19 鹿耳門自然科學館
- 20 日月潭自然科學館
- 21 國立海洋生物博物館-屏東
- 22 國立海洋生物博物館-基隆
- 23 五峰海洋國家自然科學館



資料來源:行政院農委會林務局
<http://recreation.forest.gov.tw/index.aspx>

23

全國
綠色路線
轉悠知

全國綠色路線為行政院環保署整合全國既有之自行車道，並建置全國自行車路線網GIS系統，可以方便在網絡上規劃交通或休閒運動的行程



全國綠色路線
<http://icy.l.epa.gov.tw/air/bicycle/>

24

臺灣環境標誌介紹



環保標章

環保標章

「一片綠色樹葉包裹著純淨、不受污染的地球象徵「可回收、低污染、省資源」的環保理念。

標章上方：需加註產品的主要環保特性，例如高生物分解度等。

標章下方：應標明「環保標章」字樣。

愛大自然的心



綠葉代表健康、環保

認識碳標籤

產品在原料取得、製造、配送、消費使用到廢棄回收等階段產生的溫室氣體量，換算為二氧化碳排放量的標示方式。

裡面置放之數值代表產品生命週期所消耗物質及能源，換算為二氧化碳排放當量。

臺灣環境標誌介紹

心型手指用心節約、實踐
省油省氣省電



紅色火苗代表
可燃油氣

插頭代表生活
用電，倡導國
人響應節能從
生活中做起

認識節能標章

電源、愛心雙手、生生不息的火苗所組成。節能標章代表能源效率比國家認證標準高10-50%，不但品質有保障，更省能省錢。

箭頭像上，代表
將中心的水滴接
起，強調回歸再
利用，提高用水
效率



藍色代表水質純淨清潔，
得之不易務當珍惜。

三條水帶代表「愛水、親水、節水」，鼓勵民眾愛護水資源，親近河川、湖泊、水庫，並共同推動節約用水。

水資源如不虞匱乏，大家皆歡喜，故水滴笑臉迎人。

認識省水標章

強調回歸再利用，提高用水效率，鼓勵民眾愛護水資源，並共同推動節約用水。

「以人為本」的精神



認識綠建材標章

原料採取、製造、使用的過程中對環境負荷最小、對人類身體健康無害的材料。分別有生態綠建材、健康綠建材、高性能綠建材與再生綠建材。

勾勒出以綠建材建構家園的意象及「人本健康、地球永續」的想法



行政院環境保護署 標章

10

綠色生活在臺灣-2011綠色生活博覽會

➤為讓民眾對目前生活方式有所醒思，了解如何過低碳的綠色生活，特於100年10月26至29日於台北世貿中心辦理「2011綠色生活博覽會」。

- 本次博覽會共計82個單位（中央部會、地方政府、企業、團體）195個攤位共同響應宣導，規劃「Let's go LOHAS 綠色生活在臺灣」、「森林資源創意DIY」等25場次相關活動，共計有7萬1,736人次體驗綠色生活。



11

綠色生活在臺灣-2011綠色生活博覽會

- 為推廣綠色生活教育，提供主題館導覽人員服務，以提高民眾參與率，本次活動期間受理**144團次**，共計**3,322人次**接受導覽服務，參與民眾給予高度肯定。
- 為擴展綠色生活熱潮及未及參觀民眾能透過網路體驗綠色生活，製作「**2011綠色生活博覽會**」網路版，以博覽會現場及參展廠商產品環保訴求影片展出，提供民眾線上瀏覽綠色生活博覽會，計**7,980人次**上網瀏覽。



12

2011綠色生活博覽會紀實



13

LOHAS

Lifestyle
Of
Health
And
Sustainability



簡報完畢
敬請指導



附錄 6

公務出國期間國外人士個人資料彙整表

會議/活動名稱：香港樂活博覽 2012 活動

我方接洽者姓名職稱：袁紹英處長、莊炳義助理環境技術師

| 會議/活動名稱 | 姓名 | 單位及職稱 | 國別 | 專長領域 | 會晤日期 | 聯絡電話 | 電子郵件 | 我方接洽者姓名職稱 | 交流內容 | 備註 |
|----------------|------------|---------------------|----|--------|------------|--------------------|--|------------|-----------------|----|
| 香港樂活博覽 2012 活動 | 何惠萍 | 環保促進會/ 行政總幹事 | 香港 | 環保標章制度 | 2012.02.09 | (852) 2810-1133 | lindaho@greencouncil.org | 袁紹英 莊炳義 | 環保標章及綠色採購推動現況瞭解 | |
| 香港樂活博覽 2012 活動 | 曾詩慧 | 環保促進會/ 項目主任 | 香港 | 環保標章制度 | 2012.02.09 | (852) 2810-1133 | candytsang@greencouncil.org | 袁紹英 莊炳義 | 環保標章及綠色採購推動現況瞭解 | |
| 香港樂活博覽 2012 活動 | 林國麟 | 環境保護署/ 首席環境保護主任 | 香港 | 廢棄物處理 | 2012.02.09 | (852) 2594-6110 | alainlam@epd.gov.hk | 袁紹英 莊炳義 | 目前香港環保業務推動現況瞭解 | |
| 香港樂活博覽 2012 活動 | Billy chau | 綠色未來概念 | 香港 | 環保業務推動 | 2012.02.10 | (852) 3188-7791 | billychau1880@hotmail.com | 袁紹英 莊炳義 | 瞭解我國環保業務推動現況 | |
| 香港樂活博覽 2012 活動 | Amy Kam | 中小企國際聯盟/幹事 | 香港 | 環保與健康 | 2012.02.11 | (852) 9768-2915 | ktom0626@yahoo.com.hk | 袁紹英 莊炳義 | 瞭解我國環綠色採購及生產現況 | |
| 香港樂活博覽 2012 活動 | 米夏 | 香港環境保護總會/ 行政執行董事 | 香港 | 環境保護 | 2012.02.11 | (852) 2750-4617 | hkfep@hkfep.com | 袁紹英 莊炳義 | 瞭解我國環境保護推動情形及措施 | |
| 香港樂活博覽 2012 活動 | 鐘燕冠 | 綠色生活教育基金/ 活動幹事 | 香港 | 環保觀念推廣 | 2012.02.12 | (852) 2619-0000 | irischung@club-o.org | 袁紹英 莊炳義 | 瞭解我國環境教育推廣運用情形 | |