

出國報告（出國類別：國際會議）

海西心理論壇心得報告

服務機關：國立雲林科技大學

姓名職稱：陳沁怡 副教授

派赴國家：中國大陸

報告日期：100年12月27日

出國時間：100年7月17日-100年7月22日

摘要

本報告主要是參加在福建省武夷山市所舉辦的第一屆海西心理論壇，該研討會的主題為海西心理學專業發展與應用，主要著重在學科建設、學位點建設、本科碩士博士的培養、心理諮詢與治療、心理技術在經濟活動中的應用、心理學原理與家庭教育等領域。參加該研討會主要發表兩篇文章；(1) 覺觀技術應用於組織行為改變；(2) 產業導向人力資源管理專業心理核心職能分析。期望透過參加該研討會，能夠促進兩岸學術交流外，也能提升本校在國際間的學術研究能力。

目次

一、目的.....	1
二、過程.....	1
三、心得及建議事項.....	3
四、附錄-海西論壇研討會綜合表.....	5

一、目的

這次參加的是海西心理論壇，並在研討會中發表兩篇論文，分別為：覺觀技術應用於組織行為改變、產業導向人力資源管理專業心理核心職能分析，藉由這次參與此論壇的機會，也與其他專業的學術界代表有了接觸與交流的機會，實屬非常難得，其中有來自政治大學、成功大學、台北大學、高雄醫學大學、台南大學、輔仁大學、中原大學、建國科技大學、花蓮玉裡榮民醫院等十餘所高等院校及醫療機構的台灣學者近 30 人，以及來自福建師範大學、福建醫科大學、漳州師院、泉州師院、福州大學、集美大學、福建農林大學、閩江學院、龍巖學院、莆田學院、寧德師院、福建工程學院、福州市教育學院、福建警官學院、溫州醫學院、廈門市中小學教師等近二十所來自海西經濟區的高校及教育醫療機構約 170 名的專家、學者和教師，共近 200 人齊聚一堂，探討問題，為海西心理學科發展貢獻一己之力。

二、過程

海峽西岸經濟區，是指臺灣海峽西岸，以福建為主體包括周邊地區，南北與珠三角、長三角兩個經濟區銜接，東與臺灣島、西與江西的廣大內陸腹地貫通。包括福建福州、廈門、泉州、漳州、龍岩、莆田、三明、南平、寧德以及浙江溫州、麗水、衢州；江西上饒、鷹潭、撫州、贛州；廣東梅州、潮州、汕頭、揭陽共計 20 市）。

這次的論壇是在福建省武夷山市舉辦，主要的議題為心理學專業發展與應用，內容又包括了學科建設、學位點建設、本科碩士博士的培養、心理諮詢與治療、心理技術在經濟活動中的應用、心理學原理與家庭教育等領域。

論壇開幕式於 7 月 18 日上午 8 點 30 分揭開序幕，由福建省心理學會理事長福建師範大學教育學院副院長連榕教授主持，福建師範大學副校長李敏、武夷山市副市長王小輝、台灣大學著名心理學家黃光國教授等出席開幕式並致辭。其中，黃光國教授從台灣與大陸的心理學發展現狀及問題出發，對當前學術界忽視“獨立思考”的弊端提出批判，他呼籲兩岸心理學者要養成三個重要的學術習慣：提問的習慣、批判的習慣和回應的習慣，同時，他還認為在心理學研究中，不僅要關注“術”的研究，更要重視“道”的研究，只有將“道”與“術”相互結合，才可能使中國心理學科在國際上佔有一席之地。

在開幕式之後，緊接著就是黃光國教授的《修養：儒家文化中的心理治療》報告，從本土心理學的角度，討論了非西方國家的心理學者在建構本土心理治療理論時可能遇到的困難，並介紹了以中國傳統文化的儒、道、佛思想為基礎發展出來的多種心理治療技術，闡述了東西方文化中不同的心理治療理念與方法。

主題報告後，會議代表圍繞著“心理學與心理健康”及“心理學科建設”展開充分的交流與討論，討論會上，各位代表發言踴躍，討論氣氛十分熱烈。



而本人所報告的論文是在7月19日所發表的，分別為覺觀技術應用於組織行為改變以及產業導向人力資源管理專業心理核心職能分析，在覺觀技術應用於組織行為改變這一篇當中對人力資源領域有了新的貢獻，建議公民營企業領導者或人力資源主管能善加運用這經濟實惠又簡單易學的靜坐及禪修等培訓課程，作為開發員工潛能、提昇決策品質、增進組織產能與促進組織情感福祉的OD技術與工具。該研究包含兩個獨立研究，研究一採真實驗設計，分為靜坐訓練組及無靜坐訓練組，對象為公民營企業之員工共40人，實驗組與控制組各20人(性別與職務配對)，控制組為waiting list control，實驗前後均施以決策任務測量(NASA的月球求生清單)。本實驗的靜坐訓練(ZMMT；Zen-Master Mindfulness Training)為期八週，每週兩小時，有專業禪師指導，本研究以靜坐訓練ZMMT與心智專注(Mindfulness and Attention Awareness Scale, MAAS)、意識安定(Freiburg Mindfulness Inventory, FMI)為自變數來測量mindfulness，依變項為決策品質，實驗結果發現，ZMMT能顯著有效的提昇決策品質，

研究二採準實驗設計，以橫斷面問卷施測，分為有靜坐經驗組及無靜坐經驗組，研究對象為參加中部某地區大型禪修中心禪坐班之公民營企業員工(有靜坐經驗組)，並便利抽樣附近社區上班族員工(無靜坐經驗組)，問卷共發放250份，扣除無效問卷6份，其中有靜坐經驗為153份、無靜坐經驗的為91份，有效樣本數為244份，探討靜坐經驗對各變項之影響。本研究以靜坐經驗與否為自變數，依變項為心智專注(Mindfulness and Attention Awareness Scale, MAAS)、意識安定(Freiburg Mindfulness Inventory, FMI)、倦勤、幸福感，進行資料統計分析，結果產生了幾點結論：1、靜坐經驗對心智專注(MAAS)有顯著正向關聯性；2、靜坐經驗與意識安定(FMI)有正向關聯性；3、靜坐經驗與職業倦怠顯著呈現負相關；4、靜坐經驗與員工生活幸福感受有正向關聯性；5、有靜坐經驗組其心智專注、意識安定、幸福感、倦勤等組織情感產出，整體表

現優於無靜坐經驗組；8、覺觀（意識專注及意識安定）及靜坐顯著影響倦勤、煩累、幸福感等組織行為。研究二最後並得到一個SEM驗證的因果模型。

本研究對於人力資源領域具有新的貢獻，建議公民營企業領導者或人力資源主管能善加運用這經濟實惠又簡單易學的靜坐及禪修等培訓課程，作為開發員工潛能、提昇決策品質、增進組織產能與促進組織情感福祉的OD技術與工具。

而另一篇產業導向人力資源管理專業心理核心職能分析的論文當中，是以產業的角度去分析各種人力資源發展專業能力需求，同時分析學生學習歷程及面臨的困境，發展符合人力資源發展相關科系學生能力與產業需求的課程，並有幾項重要的研究成果。Hammer (1999) 建議以流程觀點來看待組織，因此所有企業的營運都包含了input process、output三個階段。input可能是原料、資本、人力，output可能是產品或服務，而process則有組織、人與流程。任何一家企業只要能有效地組合組織、人與流程，讓process運轉有效率與效能，將input與output之間的循環壓縮到最短，而又能符合顧客需求，這樣的企業自然能擊敗競爭對手，取得市場。所以企業的運轉，process是核心競爭力的來源，而企業中有可以有效整合組織人力與流程的關鍵是人力資源。因此本研究認為人力資源就是Enhance Organizational Capability through HRM。

由於這樣的觀點與傳統的人力資源管理觀點不同，因此本研究認為HR人員要成為企業人力的策略夥伴，才能精準掌握企業人力資源發展方向，依此方向建構完整的人力資源體系，從招募甄選、訓練發展、績效管理、薪酬配套、員工生涯發展等，提供直線單位所需的全方位解決方案(Total Solution)，甚至未來，基於組織大型化的專業與分工、國際化所需的運籌帷幄以及服務業與連鎖型態的蓬勃發展。組織需要更多優質且合適的人力資源來創造優勢與價值，因此本研究提出以產業為導向的高優質人力資源管理概念的教學課程，供教育單位夠提供更適合產業所需的課程與專業人員。

根據人力資源發展課程的規劃了解，人力資源發展系所要學的課程包含的範圍相當多，除了人力資源發展的基本理念課程外，還包括在組織中的應用及管理課程，技職教育的教育理念主要在提供技術職業學校的學生，經過專門技術職業的教育後，習得一技之長，以滿足其個人在畢業後的就業需求。

因此為了使學生畢業後投入就業市場能夠自我學習與自我更新，故課程設計應避免職業訓練的小格局，應注重培養學生獨立思維能力、認識問題、解決問題的能力。讓教育的理想和學生的出路間取得一個平衡點，使得大學教育既不會成為職業訓練，又使得學生有良好的就業機會。

論壇於7月19日下午圓滿的落幕了。各位代表對本屆論壇取得的成果都表示滿意。連榕教授在閉幕式宣讀了海西心理論壇的發起詞，並宣布第二屆海西心理論壇由漳州師院承辦。

三、心得及建議事項

參與國際性研討會除了增加個人上台報告的經驗以外，也可以與其他專業的人士進行交流，雖然每位報告者的時間都沒有很長，不足以讓人對其研究有徹底的了解，但是卻可以讓人有初步的認識，可以讓我們對現今研究的趨勢、方法、進度、狀況都有基本的認識，對我們的研究是有非常大的助益；而各個相關主題的分類更可以使相同領域的學者們針對彼此不同的概念、想法去做分享，尤其可以看到台灣等十餘所高等院校及醫療機構的台灣學者近 30 人以及來自海西經濟區等近二十所的高校及教育醫療機構約 170 名專家、學者和教師，共近 200 人齊聚一堂，探討問題，為海西心理學科發展獻策，內心真的是十分開心與感動，並從其中瞭解到自己的不足以及一些研究的新想法，也希望將來能在國內看到許多這類型的國際研討會。

四、附錄-海西論壇研討會綜合表

海西論壇研討會綜合表(依姓名筆劃排列)

	報告人	論文題目	隨行家眷數	到武夷山班機/離開武夷山班機
1.	吳明勳博士 (建國科技大學國際企業系助理教授)	因素分析與結構方程式：以領導統馭問卷為例		7/17 10:40 抵達金門(B7683) 7/17 13:30 抵達廈門(五通) 7/17 16:20 抵達武夷山(MF8084) 7/22 10:00 自武夷山離開 (MF8084) 7/22 12:30 自廈門離開(五通)
摘要				
本研究目的在探討台灣四十多所科技大學之校長領導統御行為，本研究抽樣對象包括澎湖科技大學及台灣本島之科技大學，抽樣方法採分層隨機抽樣方式來進行，本研究隨機抽北中南東及離島共二十九所科技大學來對各校教師進行隨機抽樣，總共發放 810 份問卷，總共回收 681 份問卷(84.07%)，有效問卷為 651 份(80.37%)。本研究為確保統計分析的效度，及各因子之間的結構關係，因此採用 spss17 及 amos14 來進行探索性因素分析與結構方程式中的二階驗證性因素分析，來了解整體的效度及各因子間的關係。				
2.	林宜美博士 (高雄醫學大學心理學系助理教授)	多向度敵意在冠狀動脈心臟病之心理生理反應模式		7/17 13:30 抵達金門(B7875) 7/17 16:00 抵達廈門(東渡) 7/17 19:10 抵達武夷山(MF8085) 7/22 10:00 自武夷山離開(MF8084) 7/22 12:30 自廈門離開(五通)
摘要				
目的：本研究目的是從多向度敵意出發，檢驗敵意性格介入冠狀動脈心臟病(coronary artery disease, CAD)之心理生理病理路徑，包括慢性 / 特質路徑與急性 / 情境路徑，以建構多向度敵意在 CAD 預後之心理生理病理模式。 方法：本研究包含三個子研究，研究一以橫斷法之調查性研究，探討 320 名平均年齡為 64.25 歲(SD = 10.40)的 CAD 患者(女性佔 29.70%)之多向度敵意與心血管反應和脂質的關係；研究二針對研究一所招募的 CAD 患者進行三年縱貫追蹤研究，探討多向度敵意對 CAD 患者三年後之預後指標和死亡的預測力；研究三採用實驗室研究，以 98 名平均年齡為 61.49 歲(SD = 10.56)的 CAD 患者(女性佔 11.80%)進行生氣回憶作業，以檢驗敵意表達型態與自主神經反應之關連性。 結果：研究一發現在女性樣本中，壓抑敵意與低密度脂蛋白(= .394, p < .05)有正向關聯性；但多向度敵意無法預測休息狀態下的心血管				

反應。研究二在三年追蹤期間發現，表達敵意可預測因心臟問題住院($\beta = 36.255, p < .01$; $\beta = .118, p < .05$)和死亡($\beta = 40.06, p < .001$; $\beta = .590, p < .05$)。研究三發現表達敵意分數在基準期與副交感神經(parasympathetic nervous system, PSNS)呈現負負向關連性($\beta = -.332, p < .05$)，且在生氣情境中與交感神經(sympathetic nervous system, SNS)呈現正向關連性($\beta = -.402, p < .05$)。壓抑敵意分數在基準期與 SNS 及 PSNS 皆呈現正向關連性 ($\beta = .366, p < .05$; $\beta = .335, p < .05$)，亦即呈現交感神經與副交感神經共同活化現象。

結論：本研究證實多向度敵意中之表達敵意和壓抑敵意，在自主神經系統具有不同的 CAD 心理生理病理反應路徑：表達敵意性格傾向高的 CAD 患者可能因 PSNS 弱化，而在生氣情境呈現 SNS 過度反應現象，進而增加 CAD 患者於預後期間，因急性生氣情境引發心臟問題而住院或死亡的危險；壓抑敵意性格傾向高的 CAD 患者之 PSNS 反應強，可緩衝因急性生氣事件引起的生理反應，其預後之生理病理機制可能是發生在，因經常警覺環境威脅所引發之 SNS 慢性活化，進而導致慢性的脂質路徑。本研究依據上述結果所建構之多向度敵意在 CAD 預後之心理生理病理模式，可做為未來臨床心理介入之參考依據。

關鍵字：多向度敵意、冠狀動脈心臟病、心血管反應、脂質、自主神經反應、心跳變異

3.	柯慧貞博士 (成大行為醫學所教授)	台灣婦女健康心理? 研究		7/17 12:00 抵達金門(B7931) 7/17 14:30 抵達廈門(五通) 7/17 19:10 抵達武夷山(MF8085) 7/22 10:00 自武夷山離開(MF8084) 7/22 12:30 自廈門離開(五通)
	張峰銘博士 (成功大學醫? 院婦產學科教授)			7/17 12:00 抵達金門(B7931) 7/17 14:30 抵達廈門(五通) 7/17 19:10 抵達武夷山(MF8085) 7/22 10:00 自武夷山離開(MF8084) 7/22 12:30 自廈門離開(五通)
<p style="text-align: center;">摘要</p> <p>A longitudinal study was designed to examine the impact of menopausal status, lifestyle and attitudes towards menopause on menopause symptoms and the quality of life (QOL) among middle-aged Chinese women in Taiwan. Method: A 30-month prospective cohort study and community-based sample of 319 middle-aged women was enrolled. 134 out of the initial sample were followed-up two years later</p>				

	<p>Socio-demographic data, scores in lifestyle, attitudes towards menopause, menopausal symptoms and quality of life were collected</p> <p>Results: The hierarchical multiple regression analyses showed that menopausal status did not affect vasomotor symptoms, sexual function, somatic and psychological symptoms after controlling for the symptom's baseline scores. Physical lifestyle negatively predicted the increase in somatic and vasomotor symptoms. Negative attitude positively affected sexual functions. Psychological lifestyle predicted psychological symptoms which resulted in the decrease of the physical domain of QOL, and also impacted the three domains of QOL excluding the physical domain. Conclusions: The midlife Chinese women's reports in QOL were strongly affected by their psychological lifestyle, and not by their menopausal status.</p>		
4.	夏允中博士 (高雄醫學大學心理學系助理教授)	宗教與文化：我不信佛，但我燒香拜佛！！心靈的宗教或工具性的宗教？	7/17 10:40 抵達金門(B7683) 7/17 13:30 抵達廈門(五通) 7/17 16:20 抵達武夷山(MF8084) 7/22 10:00 自武夷山離開 (MF8084) 7/22 12:30 自廈門離開(五通)
摘要 本研究為探討在華人社會中，參與各種不同的宗教的人們在其精神動機和工具性動機上的差異。本研究發展了中文版核心靈性量表（CINSPIRIT）並測試其心理計量特質，共有 451 位台灣受試者參與本研究（10%信奉基督教，20%信仰佛教，25%道教，43%無神論者），年齡範圍為 17 到 73 歲。中文版核心靈性量表具有良好的信效度。本研究預測，大部分否認有神祇存在的無神論和基督教徒，平時仍然會從事傳統的華人宗教活動，例如燒香拜拜、焚燒紙錢、求符咒等等以求安心。基督徒的宗教信念及活動則是最具有靈性的，再來依序是佛教、道教、有傳統華人宗教信念的無神論者，最後才是一般無神論者。道教的宗教活動被認為具有最高的工具性目的，其次依序是佛教徒、有傳統中國宗教信念的無神論者，最後是一般無神論者和基督徒。本文最後討論以上的結果及對日後研究的建議。			
5.	夏林清博士 (輔仁大學心理系教授)	知識場域的對偶關係 解殖路徑中的知識結構 課程發展與社會實踐	1 7/17 16:20 抵達武夷山(MF-8083)
摘要			

	<p>心理與教育領域中的大學教育工作者是負責追求、發現與轉化當代社會人文社會科學專業知識及方法的知識工作者，借用印度南地多重自身 (Multiple selves) 的觀點視之每一位大學教育工作者均至少有著以下三重自身：</p> <p>(1) 教育工作者 學生『成人 (becominig a person)』發展歷程中的對話者。</p> <p>(2) 自覺的在地 / 地方 (locale) 知識工作者。</p> <p>(3) 大學現行體制環境中的學科知識與學門課程結構的知識實驗者。</p> <p>台灣當代人文社會科學的發展均受歐美現代大學體制與學術範疇規約的強大影響，我們自身的文化傳習、生命知識與社會過程的經驗在日常生活中呈現破碎與斷裂的狀態，高等教育所戮力培育的專業工作者如何回應我們所共享的這種處境？</p> <p>報告者以自己的教學與研究經驗做為案例，並由上述三種自身來回應此一問題。教育工作者對其自身的處境性 (situationality) 與歷史性的存在 (historical existence) 能否進行反思是一個轉折的重點，我們能否在全球化知識移植與淺薄商品化的學術環境中，走出一條知識在地發展的道路是報告所關切的。</p>			
6.	張娟鳳博士 (高雄醫學大學心理學系助理教授)	憂鬱症病人參與「再決定」團體諮商的過程研究		<p>7/17 13:30 抵達金門(B7875)</p> <p>7/17 16:00 抵達廈門(東渡)</p> <p>7/17 19:10 抵達武夷山(MF8085)</p> <p>7/22 10:00 自武夷山離開(MF8084)</p> <p>7/22 12:30 自廈門離開(五通)</p>
<p>摘要</p> <p>本研究採溝通分析學派的分支再決定治療理論之內容結合敘說的方式進行團體，參與者為七位憂鬱症病人 (最後分析四位資料)，由醫院志工團體招募而來，期望瞭解團體歷程對成員影響的質性分析。再決定治療學派是由 Goulding 夫婦所創立的，融合溝通分析與完形治療的理論而成。Goulding 夫婦歸納了十二種來自父母的禁止訊息，分別為：不要活、不要做、不要親近、不重要、不要像個小孩、不要長大、不要成功、不要自己性別、不要健康與腦筋不要正常、不要有歸屬感、不要感覺，及不要思考等。研究方法採敘說分析，資料參考來源包括：再決定團體的全程錄音、團體後訪談與研究者的田野筆記，資料分析後，探討其禁止訊息與早期決定的關聯，以及「再決定」團體對成員的影響。研究結果顯示：當成員清楚自己受到哪些禁止訊息影響，有助於了解自己該往哪個方向繼續努力。同時也發現降低禁止訊息影響的方式除了再決定理論的療效外，尚有：宗教信仰給予支持的力量與持續參加成長課程的效果。成員的禁止訊息與早期決定亦突顯重男輕女與重視金錢的家庭文化脈絡。</p>				
7.	莊勝發博士 (高雄醫學大學心理學系助理教授)	臨床心理師在台灣早期療育領域的工作現況與反省	1	<p>7/17 13:30 抵達金門(B7875)</p> <p>7/17 16:00 抵達廈門(東渡)</p> <p>7/17 19:10 抵達武夷山(MF8085)</p> <p>7/22 10:00 自武夷山離開(MF8084)</p>

7/22 12:30 自廈門離開(五通)

摘要

早期療育指由社會福利、衛生、教育等專業人員以團隊合作方式，依未滿六歲之發展遲緩兒童及其家庭之個別需求，提供必要之治療、教育、諮詢、轉介、安置與其他服務及照顧。

目前臨床心理師在台灣早期療育領域的工作角色乃是針對發展遲緩或疑似發展遲緩的兒童以及尚無遲緩徵兆的高危險群兒童，提供心理衡鑑與後續心理治療的介入。心理衡鑑包括對兒童綜合的發展狀態、認知能力、注意力、活動量、社交互動、行為控制以及情緒調節等特質的評估；此外，藉由與家長或主要照顧者的晤談，了解家長的關心及需求、兒童的日常生活環境、活動以及人際脈絡等。心理治療的介入強調運用心理學原則、方法與程序，考慮兒童本身及其家庭的需求，形成心理治療或心理介入的策略，如認知治療、行為治療、遊戲治療、家庭諮商、親職教育。臨床心理師身為專業團隊的成員之一，也提供其他專業人員的諮詢服務。

臨床心理師散布在醫療、復健、教育、養護的網絡，臨床心理師的工作內容因所在之工作團隊的個案來源或任務而有所不同。有些醫療領域的團隊(例如某些醫院的兒童心智科)，臨床心理師可能直接參與門診工作，並且支援日間留院的認知及行為治療；個案來源不僅包含發展遲緩兒童，也處理不同年齡、其他類型的兒童心智問題。另外，有些醫療領域的團隊(例如各醫院的復健科)，臨床心理師與其他專業人員相互合作，提供評估、治療、諮詢等服務；個案來源以主訴發展遲緩或障礙；此外，也針對早產、體重不足，嬰兒期腦傷，或已接受治療手術、藥物、飲食處置的高危險群兒童進行發展追蹤與諮詢。有些臨床心理師在任務特定的團隊，例如，地方政府設置的身心障礙教育專業團隊，提供特殊教育對象所需之兒童偏差行為處理以及親職諮商。

臨床心理師與發展遲緩兒童的接觸，早期始於精神醫學領域，工作任務側重診斷性的評估，接案年齡層較高，介入以特定遲緩類別(例如，自閉症)為主；許多非特定遲緩類別的兒童並未受到足夠的關注，後續的療育需求幾乎無法在醫療體系滿足。臨床心理師順應早期療育的潮流趨勢，應超越以臨床衡鑑為重心、特定障礙類別為重點的工作模式，積極強化多元的介入與治療服務。

8.

郭建志博士
(中原大學心理學系副教授兼系主任)

組織中的任用面談：程序正義知覺與應徵者反應之研

7/17 10:30 抵達廈門(AE991)

7/17 13:40 抵達武夷山(MF8366)

7/22 08:15 自武夷山離開(MF8365)

摘要

不論是組織觀點或是應徵者觀點的面談結構特徵研究，國內的文獻皆相當闕如，因此本研究嘗試探討面談結構特徵對應徵者反應的影響，並提出程序正義知覺的中介角色，以補足國內此領域的知識缺口。本研究針對企業界面談情境的應徵者進行探討，採用面談前-面談後的測量方式，總共蒐集 152 位應徵者資料。研究結果發現，面談結構特徵對應徵者的程序正義知覺有顯著的預測效果，但此預測效果只存在於標準化，而工作關連性則否，顯示面談結構標準化對應徵者程序正義知覺的影響效果高於工作關連性。再者，程序正義知覺影響應徵者的組織評價與自我提升反應，顯示應徵者在面對甄選情境時，能主動搜尋與詮釋情境線索，並據此進行反應。最後，本研究也發現，程序正義知覺可作為面談結構特徵與應徵者反應的中介變項，即面談結構特徵中的標準化透過程序正義知覺來影響應徵者面談後的組織吸引力、接受工作意願、自我效能及自覺面談表現等反應。

關鍵詞：面談結構、程序正義知覺、工作關連性、標準化			
9.	陳沁怡博士 (國立雲林科技大學企管系副教授)	覺觀技術應用於組織行為改變	7/17 10:40 抵達金門(B7683) 7/17 13:30 抵達廈門(五通) 7/17 16:20 抵達武夷山(MF8084) 7/22 10:00 自武夷山離開 (MF8084) 7/22 12:30 自廈門離開(五通)
摘要			
<p>西方學者近來熱衷引用東方佛教文化中禪坐與冥想的技術，藉由「心智專注」、「當下」及「用心」等概念進行測試及治療人們的身、心、靈，改善意識安定及靈性提升等效益。台灣學者亦有探討靜坐經驗影響企業員工身心健康、情緒智能、壓力管理及人際關係之文獻及論述(林榮春,1998;初麗娟 & 高尚仁,2005)。學者實驗發現禪定的心智專注，是許多熟知的臨床干預的基礎(Baer, Smith, Hopkins, Krietemeyer, & Toney, 2006; Harvey, 2007; Kabat-Zinn, 2000; Cohen-Katz, Wiley, Capuno, Baker& Shapiro, 2005; Shapiro et al., 2005), Orme-Johnson and Walton (1998) 經後設分析 (Meta-analyses) 更直接提出超覺靜坐 (TM) 為減壓、降低慢性疾病、發展高層次的認知水準及情緒功能的最有效方法。本研究根據文獻與實驗設計進行相關研究，研究結果發現覺觀靜坐與決策品質及員工福祉具有相關性，除此之外過去相關研究主要研究場域大多集中在臨床實驗上與使用問卷調查的方式，本研究與過去最大的不同在於將研究場域放在組織內的職場員工上，並運用真實實驗設計與準實驗設計兩種研究，以及前置與結果變項的多元測量(multimodal assessmet)，對於相關變數進行因果關係的驗證，更顯本研究之獨特性，組織行為內因壓力對身心健康所造成的負面影響是各學者想積極解決的問題，而 mindfulness 即可被視為提昇個人決策品質與組織績效、對壓力知覺轉化及身心健康促進的行為改變技術。</p>			
	陳沁怡博士 (國立雲林科技大學企管系副教授) 李純誼	產業導向人力資源管理專業心理核心職能分析	
摘要			
<p>Delery & Doty(1996)實證研究指出，人力資源人員在專業工作上的績效與組織績效密切相關，透過人力資源人員能力的確認、發展與運用，在專業工作上的績效將獲致提昇，更能增加公司產出價值。本研究以產業角度分析各種人力資源發展專業能力需求，同時分析學生學習歷程及面臨困境，發展符合人力資源發展相關科系學生能力與產業需求的課程。主要研究結果如下：</p> <p>1.人力資源發展專業基礎課程範圍與定位</p> <p>本研究所規劃出來之基礎專業課程為必修課；企業人力資源個案研討、創新與創意思考、策略管理、研究方法、品質管理屬於選修課，計算機</p>			

	<p>概論為不必修課。</p> <p>2. 人力資源發展專業職能課程範圍與定位</p> <p><u>人力資源管理職能群組</u>：招募與任用、人力資源管理系統、薪資與福利管理為必修課程；國際與大陸人力資源管理、服務業與高科技產業人力資源管理、醫療產業與非營利組織人力資源管理為選修課程；</p> <p><u>教育訓練職能群組</u>：職能管理、教學原理、簡報技巧。而團隊經營與管理能力訓練發展、知識管理與組織學習、成人教育、TTQS國家訓練品質系統與數位教材設計與發展為選修課程；</p> <p><u>員工關係與就業服務職能群組</u>：企業倫理、勞資關係、勞動法令、員工諮詢與輔導與職場安全與衛生為必修課程；生涯發展、社會心理學、員工協助方案、就業服務可為選修課程。</p> <p>3. 人力資源發展專業證照課程範圍與定位</p> <p>民間機構舉辦人力資源管理認證與勞委會就業服務乙級技術士證照必考證照課程；語言認證與文書操作軟體選考證照課程。</p> <p>關鍵字：人力資源發展課程建構、職能分析、技職教育</p>		
10.	陳慶福博士 (國立台南大學諮商與輔導系教授)	心理諮詢滿意量表發展之研究	<p>7/17 12:00 抵達金門(B7931)</p> <p>7/17 14:30 抵達廈門(五通)</p> <p>7/17 19:10 抵達武夷山(MF8085)</p> <p>7/22 10:00 自武夷山離開(MF8084)</p> <p>7/22 12:30 自廈門離開(五通)</p>
<p>陳慶福(國立台南大學諮商與輔導學系教授) 姜淑卿(高雄市小港國中教師)</p> <p>摘要</p> <p>本研究旨在發展乙份心理諮詢滿意量表，評量接受大學或社區機構，提供心理諮詢的青年與成年當事人，對心理諮詢的滿意情形。本研究從台灣北、中、南、東部及外島的大學院校及社區的心理諮詢機構進行調查。預試量表經由平行分析、刪除因素負荷量較低的題項，與刪除在量表兩個因素上交叉負荷值達 .15 的題項，最後保留了因素一「催化與正向關係」14 題，因素二「改變與成效」9 題。經由主成份分析(N = 542)，可解釋因素結構變異量為 54.25%；全量表 23 題的內部一致性 Cronbach ' s alpha 係數為 .95；以全量表 23 題、短版 10 題進行驗證性因素分析(N = 271)，顯示全量表及短版皆具有良好的信度，且大致能符合驗證性因素分析的整體模式、基本模式與內在品質要求。全量表間隔三週(N = 54)的重測信度係數為 .81(p < .01)，以全量表和工作同盟量表(WAI)進行幅合效度檢驗(N = 85)，顯示兩個量表間呈現中高度顯著相關(r = .80, p < .01)。</p> <p>關鍵詞：平行分析、探索性因素分析、幅合效度、心理諮詢滿意、驗證性因素分析</p>			
11.	黃淑麗博士	情緒與注意力研究：理論與應用	7/17 11:00 抵達金門(B7885)

	(政治大學心理系副教授)			7/17 13:30 抵達廈門(五通) 7/17 16:20 抵達武夷山(MF8083) 7/22 10:00 自武夷山離開 (MF8084) 7/22 12:30 自廈門離開(五通)
摘要				
<p>情緒相關議題近年獲得極大重視，尤以認知神經科學的發展，使得情緒研究更增其廣度與深度。其中，探討情緒刺激(例如生氣臉孔)如何影響注意力的運作，在理論與應用方面皆具有重要價值。探討該議題，視覺搜尋作業與線索提示典範是適用的注意力研究典範，並可搭配認知神經科學之腦波與眼動測量。視覺搜尋作業貼近於日常生活情境，在行為方面可測量反應時間與正確率，在腦波的事件關聯電位(ERP)方面，可測量N2pc成分波以反映注意力攫取。結果顯示，與作業無關的生氣臉孔仍可攫取(吸引)注意力而影響搜尋作業表現，但是若生氣臉孔出現在注意力分佈的範圍之外則無此效果；呈現與作業無關的生氣臉孔亦可影響N2pc成分波出現的時間，亦即影響注意力的運作。線索提示典範的優點，則在於可區分兩成分：注意力投注於注意對象、注意力自注意對象移除。這方面的研究，除了由於具情緒性(尤其是具威脅性)的刺激對於人的生存與適應提供重要訊息，因此探討其如何影響注意力運作以助處理，具理論上的價值，並可進一步應用於其他領域。例如在臨床心理學方面，焦慮症即與對威脅刺激的注意力偏誤有關，未來這方面的研究成果或可提供有用的評鑑或治療工具。</p>				
12.	楊明興博士 (成功大學電機學系特聘教授)	心理學之發展趨勢 - 身心靈整合運用	1	7/17 12:00 抵達金門(B7931) 7/17 14:30 抵達廈門(五通) 7/17 19:10 抵達武夷山(MF8085) 7/22 10:00 自武夷山離開(MF8084) 7/22 12:30 自廈門離開(五通)
摘要				
<p>身心靈整合運用已成為現在與未來心理學的最重要課題之一。本報告主要是本人多年來以科學的觀點，在身、心與靈、身心整合運用、及身心靈整合運用等層面的研究心得。</p> <p>關於「身」的層面，重點在於「如何維持身(肉體)的健康？」，可由下列項目來切入：1. 促進並維持全身血液循環順暢；2. 適當的飲食也就是CO2減量飲食；3. 足夠的攝氧量；4. 喝進足夠的優質水；5. 順暢排除體內的有害物質 包括CO2、重金屬、消化廢棄物、代謝廢棄物等。</p> <p>接著談到「心」與「靈」的觀念，首先是佛學上的意識活動形態，包括：1. 前五識 眼、耳、鼻、舌、身；2. 第六識 有認知與邏輯思考，也有分別作用及思想與見解的作用。本報告也提到意識的產生與停止，及意識的主要分類與第七識。然後談到靈的特質。</p>				

	<p>再來討論身心整合運用的層面，說明其正面與負面作用及一些美國發表的案例。</p> <p>最後探討身心靈整合運用，包括：1.可以讓意識沉靜與穩定的一些基本方法 如、靜坐法(可用以培養進入深度沉靜狀態的能力)、冰淇淋放鬆法(讓靜坐的過程減少來自肉體干擾的方法)、腹式呼吸法(減少體內缺氧的干擾與讓自律神經系統趨於平靜的方法)、單點凝視法(可用以培養記憶目標圖像及將其輕巧浮現的能力)；2.禪悟的模式 包括管理大師彼得 聖吉(Peter Senge)的U型理論及我們提出的模式；3.由我們提出的模式推演出創意工程(有系統產生創意的的方法)與心想事成(有系統發揮念力功能的方法)的運作模式。</p>		
13.	<p>蔣世光博士 (花蓮玉里榮民醫院臨床心理科主任)</p>	<p>不同類型精神分裂症病患的心智與社會功能研究</p>	<p>7/17 11:00 抵達金門(B7885) 7/17 13:30 抵達廈門(五通) 7/17 16:20 抵達武夷山(MF8083) 7/22 10:00 自武夷山離開(MF8084) 7/22 12:30 自廈門離開(五通)</p>
<p>摘要</p>			
<p>國外研究顯示精神分裂症病患在臨床症狀和認知性心智功能缺損具有異質性，但是研究者發現台灣目前對於病患人數更多的住院慢性精神分裂症病患的臨床症狀的異質性、心智功能缺損特性和其社會功能等病理現象的瞭解尚不足夠。在本論文中研究者設計四個個別但相關的系列研究來瞭解"不同臨床症狀剖面下的慢性精神分裂症病患的心智功能缺損特性與社會功能的關係"。研究一的結果顯示在台灣慢性精神分裂症病患的臨床症狀為五因素結構，而且以這五個臨床症狀面向可以將慢性精神分裂症病患分為明顯廣泛症狀、明顯正負性混合症狀和明顯社交退縮三種不同的症狀剖面。研究者在研究二發現慢性精神分裂症病患的認知性心智功能缺損具有異質性，可以被區分為正常認知表現型、執行功能缺損型、記憶功能缺損型、執行與記憶功能缺損型、廣泛認知功能缺損型等五種缺損類型。此外，研究二支持國外研究發現精神分裂症與多種認知功能缺損有關，特別是注意力、記憶力和執行功能的看法，尤其是在不同的症狀剖面下，可以更細緻的發現明顯廣泛症狀組在處理速度和智商上也存在缺損。在研究三研究者發現冷漠現象、同理關心能力和害怕表情辨識能力在精神分裂症的早期偵測上可能具有應用性以及活性症狀會干擾病患對臉部表情的辨識。在研究四研究者發現對於不同臨床症狀剖面的慢性精神分裂症病患的社會功能的影響因素並不完全相同；此外研究者也發現認知性心智功能、社會性心智功能、臨床症狀和人口學變項對慢性精神分裂症病患整體社會功能的影響比重。綜言之，研究者認為本論文的發現可以視為以神經心理評估和認知復健做為慢性精神分裂症病患心理社會介入模式的實徵支持證據。</p> <p>關鍵詞：異質性、慢性精神分裂症、症狀剖面、認知性心智功能、社會性心智功能、社會功能、認知復健。</p>			
14.	<p>蔡宇哲博士 (高雄醫學大學心理學系助理教授)</p>	<p>生理節律紊亂對健康與睡眠的影響</p>	<p>7/17 13:30 抵達金門(B7875) 7/17 16:00 抵達廈門(東渡) 7/17 19:10 抵達武夷山(MF8085) 7/22 10:00 自武夷山離開(MF8084)</p>

			7/22 12:30 自廈門離開(五通)
<p style="text-align: center;">摘要</p> <p>在現今工商業發達的社會中，為了追求更高的產能、更好的服務與更快的資訊，不管白天或黑夜都必須要有工作者持續產品的製造與服務的提供，也因此輪班工作成了現今社會的必要之惡。然而此種工作模式對生理節律的影響更甚於時差。輪班工作者所面臨的部份困擾與洲際旅遊的人類似，都需要調整自身活動時間以配合新的工作環境，不同的是洲際旅遊者是調整活動時間來維持人類所習慣的日行性活動型態，且多半在調整之後會維持長時間的穩定狀態。但輪班工作者卻經常需要在晚上維持長時間清醒並持續工作，如此違反了人類日行性的活動型態，可能使得生理節律的調整與適應愈加困難。另一方面輪班工作者必須配合排班不斷地改變生活作息，在數日內其工作時段可能由白天班變小夜班再變成大夜班。如此持續的改變會使工作者難以形成規律且穩定的作息模式，其生理將一直處於節律失序(circadian desynchronization)的狀態，因此除了短期內會有如時差問題般的失眠、過眠(hypersomnia)、警覺性變差等情形，長期下來更可能會使得生理系統容易產生問題。許多相關調查研究皆顯示輪班工作者的腸胃道、新陳代謝、心血管疾病等慢性疾病罹患率都比一般正常工作者來得高。除了工作者本身生理困擾外，不斷地改變活動週期也會導致家庭與社交活動上的困擾與壓力。輪班工作既已成現今社會不可或缺的工作型態，此種工作模式對生理、行為甚至壽命的影響更是需要加以瞭解與重視。</p>			
15.	謝碧玲博士 (高雄醫學大學心理學系副教授)	重大創傷後之心理復原：情緒培力治療模式	7/17 07:35 抵達金門(B7871) 7/17 13:30 抵達廈門(五通) 7/17 16:20 抵達武夷山(MF8083) 7/22 10:00 自武夷山離開(MF8084) 7/22 12:30 自廈門離開(五通)
<p style="text-align: center;">摘要</p> <p>台灣莫拉克風災重創許多人，導致民眾身心或財產上的損失，這種衝擊造成身心上嚴重的創傷反應與強烈生活適應困難，亟需給與有效的幫助。依照吳英璋等人的架構，災難後的心理重建在時間或階段上分為：緊急期、短/中期、與長期。加入北美新近研展的心理復原技術，本研究主張災後心理重建的服務重點包括：(1)災難緊急期時，提供心理急救服務，(2)災後短/中期時，提供心理復原服務，(3)災後長期心理重建上，則是提供創傷心理治療服務，或是著重培力(empowerment)協助災民，發展新的生活與目標。</p> <p>結合情緒處理模式與心理復原技術，加入正向心理學的精神，就是也要以增進人們的「幸福感」以及「培力」為目標，本研究提出一重大事件或創傷後之心理復原介入模式，稱為情緒培力治療模式。情緒培力治療模式包括三部份：(1)情緒紓壓/調適，降低困擾情緒反應，維持正向情緒，準備個案處於適當的情緒激動狀態，以增加個案面對困擾情緒經驗的能力與自信，或動機。(2)技能治療，以心理復原之四項技能為主：問題解決、促進有益思考、情緒處理與轉化、和重建健康人際連結。(3)優質生活培力，由生活目標切入，處理原有重要生活領域，以及建立新的重要生活領域，促進生活滿意。這項療程適合於心理急救之後，協助受創之災後民眾進行情緒調適與改善症狀，也可以進一步協助民</p>			

	眾重建自己的生活與目標，以達到培力之實際效益。		
16.	鍾昆原博士 (高雄醫學大學心理學系副教授)	做人與做事的糾結：專業工作者的困境與突破之道	1 7/17 11:00 抵達金門(B7885) 7/17 13:30 抵達廈門(五通) 7/17 16:20 抵達武夷山(MF8083) 7/22 10:00 自武夷山離開 (MF8084) 7/22 12:30 自廈門離開(五通)
註：已給連教授			
17.	譚偉象博士 (中原大學心理學系教授)	存在心理諮詢與治療	2 7/17 11:00 抵達金門(B7885) 7/17 13:30 抵達廈門(五通) 7/17 16:20 抵達武夷山(MF8083) 7/22 10:00 自武夷山離開 (MF8084) 7/24 11:20 自泉州離開
摘要			
<p>心理諮詢與治療包括各種不同的派別，其中存在心理諮詢與治療是人本取向中的一個方法，其有效性已獲得一些實證研究支持。存在心理諮詢與治療的特色有下列各點：</p> <p>(1)理論基礎有豐富的哲學內涵：包括東方的老莊思想與佛學，以及西方的現象學與存在主義。</p> <p>(2)重視個人體驗及成長：充分結合人本主義的精神，以自我實現為最終目標。</p> <p>(3)聚焦於死亡、自由、責任、疏離、無意義等生命議題：以人類思維的上層架構為討論重點，直接觸動內心的終極關懷。</p> <p>(4)可彈性融合其他諮詢與治療派別의各種技術：擁有高度兼容並蓄的操作層面，並可以自由發揮創意。</p>			
18.	櫻井正二郎博士 (高雄醫學大學心理學系副教授兼系主任)	現存日治時期「台北帝國大學心理學教室」實驗心理學儀介紹	7/17 13:30 抵達金門(B7875) 7/17 16:00 抵達廈門(東渡) 7/17 19:10 抵達武夷山(MF8085) 7/22 10:00 自武夷山離開(MF8084) 7/22 12:30 自廈門離開(五通)
摘要			

	<p>在國立台灣大學 (National Taiwan University) 前身之台北帝國大學文政學部哲學科心理學教室，曾經在二次世界大戰前購置相當大量且貴重之實驗心理學儀器。這些儀器後來移交到台灣大學心理學系保管。自 2005 年 11 月起，在日本專門人員協之下，在 2010 年 6 月為止已經找出逾四十件珍貴儀器。以後持續與日本心理學會合作，改善古典儀器保存方式，並擬訂有效利用於心理學史教育等之應用可能性。同時應與原儀器製造之國家 (如：德國、美國及日本) 合作尋求儀器相關更多資訊；還應大陸地區合作了解台北帝國大學心理學教室教員們在任時多次到大陸地區出差時的情況。</p>		
19.	<p>黃光國博士 (台灣大學心理系教授)</p>	<p>修養：儒家文化中的心理治療</p>	<p>7/17 11:00 抵達金門(B7885) 7/17 13:30 抵達廈門(五通) 7/17 16:20 抵達武夷山(MF8083) 7/22 10:00 自武夷山離開 (MF8084) 7/22 12:30 自廈門離開(五通)</p>
<p>摘要</p> <p>本文試圖從本土心理學的觀點，討論非西方國家的心理學者在建構本土心理治療理論上可能遭到的困難，一方面在於對西方的科學哲學欠缺相應的理解；一方面在於學者個人對於本土文化的疏離。是以本文回顧以往中外心理學者以儒家、道家、佛家思想為基礎，所發展出來的數種心理治療技術，說明：儒家文化傳統中的心理治療，通常是以修養的方式呈現出來，儒家修養的目的，是在「關係我」中善盡個人的義務；道家的修養，在追求「真我」，佛家則是追求「無我」。本文並將從「師／徒」關係與「治療者／案主」關係的對比，說明東、西文化對心理治療概念的不同。</p>			
20.	<p>郭怡慧小姐 (高雄醫學大學心理系中級技佐)</p>		<p>7/17 13:30 抵達金門(B7875) 7/17 16:00 抵達廈門(東渡) 7/17 19:10 抵達武夷山(MF8085) 7/22 10:00 自武夷山離開(MF8084) 7/22 12:30 自廈門離開(五通)</p>