

出國報告

2009 年希臘國際健康促進醫院學術
研討會

服務機關：行政院衛生署嘉南療養院

姓名職稱：沈淑華 主任

派赴國家：希臘

出國期間：98/05/01-98/05/10

報告日期：98/05/07

中文摘要

1948 年世界衛生組織（以下簡稱 WHO）憲章將「健康」定義為：「身體的、心理的與社會的完整寧適狀態，而不只是沒有疾病或虛弱而已」，揭櫫「全人健康」為世界衛生組織與各國政府之努力目標，而此亦為健康促進醫院之核心精神。

為了解其他國家推動健康促進政策與規劃並學習觀摩開拓國際視野，至希臘參訪與參加第 17 屆國際健康促進醫院及健康照護機構會議，以推展落實「醫院整體性的健康促進政策」，促進台灣醫院間之合作與經驗交流。在臺灣健康醫院學會邱淑媿理事長帶領同仁遠赴希臘參加，並受邀於大會和發表專題演講，將「臺灣醫院志工運用經驗」登上國際舞台 獲得高度肯定！同時論文口頭及海報論文發表之篇數為全會之冠，將臺灣健康促進的理念分享至國外，在所有與會成員中成績最為豐碩。

個人此次口頭發表主要分享臺灣自菸害防制新法通過後，於面對精神科病人因疾病症狀之特殊性及專業人員反對之聲浪的衝擊下，如何順利的於精神專科醫院推動無菸場域，此分享令與會人士對台灣在健康促進菸害防制照護模式深表讚賞亦獲得與會人士高度關注，得以讓台灣藉由論文發表機會增加曝光率。而此次活動更重要的目的是爭取並期待未來於第 20 屆 WHO-HPH 國際會議將於台灣台北舉辦，期望台灣能夠以醫療學術研討會打響我們的外交困境，讓台灣健康促進之議題更有發揮空間。

目 次

項目	頁碼
緣起	P 1
目的	P 2
過程	P 3
心得及建議	P 4
附錄	P 5

緣起

1948 年世界衛生組織（以下簡稱 WHO）憲章將「健康」定義為：「身體的、心理的與社會的完整寧適狀態，而不只是沒有疾病或虛弱而已」，揭櫫「全人健康」為世界衛生組織與各國政府之努力目標，而此亦為健康促進醫院之核心精神。隨著慢性病、事故傷害與自殺等文明病成為現代人主要的健康威脅，先進國家開始注意到：再投入更多的醫療資源與醫療支出，已無法獲得國民健康等比例的改善，於是加拿大在 1973 年率先提出「健康領域概念」，指出若欲進一步改善國民健康，則不能再僅著重於醫療領域，還必須在生活型態、環境因素與人體生物因素各領域均衡發展，在 Lalonde Report 五大策略中第一個策略即是「健康促進策略」－教育、影響並支持個人與組織，使其能接受更多責任並更積極地參與能影響身心健康的事務；1979 年美國第一份以「健康促進與疾病預防」為主題的 Surgeon General's Report 亦指出，預防醫學的時代已經來臨，惟有透過人民採取具體行動以及透過公私部門決策者的行動，才能顯著提昇民眾的健康。20 年後，正值我國醫療經費捉襟見肘、國民預期壽命與先進國家尚有相當落差之際，益加發人深省。

1986 年 WHO「渥太華健康促進憲章」提出了五大健康促進行動策略，包括：建立健康的公共政策、創造支持性的環境、強化社區行動、發展個人技巧以及調整健康服務的取向。其中，「調整健康服務的取向」是後來健康促進醫院發展的重要基礎。1997 年「雅加達宣言」指出：各種場所（包括大都會、島嶼、城市、社區、市場、學校、職場以及健康照護機構）是全面實踐五大策略的機會，同時未來應發展各類場所的國內外網絡，以增進合作與交流，反映出健康促進醫院在國際健康促進潮流中，是與健康促進學校、健康職場、健康城市等同樣以場所為基礎的模式，且亦各自發展出全球性的合作網絡。而 2005 年「曼谷憲章」則指出健康促進不僅應是全球發展議程的中心、是所有政府的核心責任、是社區與文明社會的關鍵焦點、也是良好企業運作的必要元素，顯示醫院作為一個職場與企業，亦有推動健康促進之使命。

目的

爲了解其他國家推動健康促進政策與規劃並學習觀摩開拓國際視野，計畫出國至希臘參訪與參加第 17 屆國際健康促進醫院及健康照護機構會議。以推展落實「醫院整體性的健康促進政策」，促進台灣醫院間之合作與經驗交流，包括資源分享與發展共同的評估系統，並將健康促進導入醫院文化中，以建立良好運作模式供其他機構參考。

過程

2009 年參加希臘國際健康促進醫院學術研討會行程

日期	地點	每日行程規劃
5/1	起程：臺北-曼谷	搭乘飛機，經曼谷轉機飛往雅典
5/2	曼谷-雅典	雅典抵達時刻（07：05） 雅典市區參觀
5/3	希臘	米克諾斯島參訪
5/4	希臘	聖東里尼島參訪
5/5	希臘	聖東里尼參訪
5/6	希臘	上午克里特島上參訪 下午參加第 17 屆國際健康促進學術研討會
5/7	希臘	克里特島-參加第 17 屆國際健康促進學術研討會會議
5/8	希臘	克里特島-參加第 17 屆國際健康促進學術研討會會議
5/9	希臘	雅典起飛 16：15
5/10	臺北（回程）	抵達時刻-11：50

心得及建議事項

參與 WHO-HPH 國際會議舉辦論文發表及會議中來自全球，彼此分享目前各國推動健康促進之成果與經驗，期望由各國的經驗分享，因不同文化及經濟因素，能夠重整出符合健康促進需求及方針。這期間參與來自各國的學術發表，以健康促進為議題，提供相關研究論文發表，經由醫院健康促進概念融入環境中，使病人、員工與社區民眾能得到更多預防疾病、增進健康的機會，進而提升生活品質。

第 17 屆健康促進醫院年會，在臺灣健康醫院學會邱淑媿理事長帶領同仁遠赴希臘參加，臺灣健康醫院學會邱淑媿理事長不但受邀於大會和發表專題演講，演講主題為：「志工對醫院健康促進之貢獻」，其將「臺灣醫院志工運用經驗」登上國際舞台 獲得高度肯定！同時論文口頭及海報論文發表之篇數為全會之冠，將臺灣健康促進的理念分享至國外，在所有與會成員中成績最為豐碩。

臺灣健康醫院學會與會員醫院共同推動菸害防制，成果走上國際舞台！在今年（第 17 屆）世界衛生組織健康促進醫院國際研討會中，臺灣計有 5 篇與菸害防制有關的論文發表，包括口頭論文 2 篇，海報論文 3 篇。個人此次口頭發表亦與菸害防制有關，題目為 Experiences of Implementing a Total Smoking Ban in a Health Promoting Psychiatric Hospital in Taiwan，經由菸害議題，主要分享臺灣自菸害防制新法通過後，於面對精神科病人因疾病症狀之特殊性及專業人員反對之聲浪的衝擊下，如何順利的於精神專科醫院推動無菸場域，此分享令與會人士對台灣在健康促進菸害防制照護模式深表讚賞亦獲得與會人士高度關注，得以讓台灣藉由論文發表機會增加曝光率。

當然此次台灣參與第 17 屆 WHO-HPH 國際會議，更重要的目的是爭取並期待未來於第 20 屆 WHO-HPH 國際會議將於台灣台北舉辦，期望台灣能夠以醫療學術研討會打響我們的外交困境，讓台灣健康促進之議題更有發揮空間。

附 錄

