

出國報告（出國類別：考察）

參訪中國山東體育學院洽談交流合作事宜

服務機關：國立體育大學

姓名職稱：黃永旺 副校長等 4 人

派赴國家：中國大陸

出國期間：99 年 9 月 24 日至 9 月 28 日

報告日期：99 年 10 月 04 日

摘要

為有效因應教育部開放陸生來台之政策，也加強本校與其他國家之體育院校達到學術、競技等交流之目的，本校黃永旺副校長、運科所詹貴惠所長、陸上系張永政主任及運保系傅麗蘭教授一行四人於 99 年 9 月 24 日至 9 月 28 日至中國山東省濟南市之山東體育學院進行考察，洽談合作交流等相關事宜。同時參訪包括山東體育學院濟南新校區、山東省競技體育學校、濟南奧體中心。其間，並由詹所長進行專題演講，分享運動營養相關研究及實務之經驗，引起廣大之迴響。此一行，確定未來在學生、教師、教練、選手之間兩校交流可行之模式，可望於不久的將來簽訂有效的合作協議，讓兩校之間之合作更形緊密。

目次

一、目的	1
二、過程	2-9
三、心得及建議	10

目的

葉國雄院長在擔任成都體育學院的院長時與本校當時在任邱金松校長已有深厚的交流，當葉國雄院長轉任山東體院院長孜孜在念本校之辦學特色，故要求山東體院韓冬副院長，於 2007 年率橄欖球隊來臺灣訪問比賽之空餘時間，來本校參訪，經此短暫的交流後，韓冬副院長強調將促成山東體育學院與本校交流合作事宜，今年（2010）山東體院來函，邀請本校派員至山東體院談交流合作事宜，所以本校以黃永旺副校長為首，另有運科所詹貴惠所長、陸上系張永政主任及運保系傅麗蘭教授一行 4 人出訪山東體院。

過程

1. 參觀山東體院濟南新校區：

山東體院濟南新校區位於山東省濟南市文化西路 10 號，山東體育學院建於 1958 年，1962 年停辦，1978 年經國務院批准復建。2000 年根據山東省政府魯政發〔2000〕36 號文件精神，與山東省體育運動技術學院(包括山東省體育學校)、山東省體育科研中心合併，組建成新的山東體育學院。經過幾十年的發展，學院已達到了各類在校生超萬人的辦學規模，形成了以本科教育為主，研究生、本科生、大專生、中專生教育協調發展的“一條龍”辦學模式，並具教學、訓練、科研緊密結合的辦學特色，已成為山東省培養體育專門人才的最高學府，而且是發展競技體育和推動全民健身的重要基地。

山東體院在濟南和日照有二個校區，總佔地面積 125 公頃，總建築面積 37.88 萬平方米。學院擁有室內體育館 34 個，室外訓練場 36 個，教學樓、實驗室、圖書館、校園網等各類設施功能完備，教學、訓練、科研儀器設備總價值 8288 萬元，能夠適切的滿足教學、訓練和科研的需要。2008 年底，學院完成規劃面積 70 公頃、建築面積 26.3 萬平方米的濟南新校本部建設。

山東體院目前有 21 個項目的 33 個省級專業運動隊。2003-2007 年，運動員在奧運會、世界錦標賽、世界杯比賽中獲金牌 14 枚、銀牌 10 枚、銅牌 13 枚；在亞運會、亞洲錦標賽中獲金牌 39 枚、銀牌 16 枚、銅牌 15 枚；在全運會和全運項目的全國年度最高水平比賽中獲金牌 92 枚、銀牌 98 枚、銅牌 95 枚。2005-2007 年，學生在中國式摔跤、軟式網球、女子拳擊等非全運項目的全國錦標賽、全國冠軍賽中，獲金牌 17 枚、銀牌 5 枚、銅牌 5 枚。在剛剛結束的 2008 北京奧運會上，獲金牌 1 枚、銀牌 1 枚、銅牌 1 枚。

另由院長辦公室丁主任負責解說，實地參觀兩個曲棍球球場（外圍為標準半圓形人工跑道田徑場）及興建中的綜合訓練館，，這個曲棍球球場在 2009 年全運會比賽場地。訓練館樓高三層，可容納的運動種類除所有室內的球類項目外，還有游泳、體操、舉重等項目。參觀山東體院濟南新校區圖書館大樓，由林館長負責解說，本館藏書 60 萬冊，分門別類擺放在 5 個樓層之間，在 4 樓有 180 個座位的電腦教室，人手一機含耳機，以避免發出聲音影響其他人閱聽者。在實地

參觀完山東體院後，直接至韓冬副院長辦公室進行雙方洽談，由韓冬副院長主持，韓院長從山東的歷史介紹起，一直談到山東體院的近況及未來發展。我方由黃永旺副校長主講，從本校發展歷程至本校未來建構方向，最後黃副校長邀請山東體院師長明年至本校交流，並簽訂合作協議書。



圖 1：山東體院韓冬副院長(右 4)率同人歡迎黃永旺副校長一行人



圖 2：山東體院行政大樓(自去年遷至此新校區後，仍有部分排水工程進行中)



圖 3：韓冬副院長與黃永旺副校長會談



圖 4：山東體院葉國雄院長(前排中)率同仁與參訪團合影

2. 參觀山東省競技體育學校：

山東省競技體育學校位於山東省濟南市文化西路 8 號，是山東體院的鄰居，此二校緊鄰在一起。當我們一行抵達競技體育學校，由該校校長辦公室主任李英輝負責接待，首先參觀室內 10 公尺空氣槍及 50 公尺步槍之靶場，總計有 70 個靶位，此一場地為 2009 年全運會所使用場地。隔一道牆為半室內之 10 公尺空氣槍及 50 公尺步槍之靶場，共 8 個靶位，此場地可移動式變更為 10 公尺空氣槍及 50 公尺步槍之用，搭配電子同步計分系統，公布比賽即時成績，為進入決賽選手使用之場地。

接續參觀全木質地板之奧運規格自行車室內館，由于華剛館長解說，正好該校自行車隊正在訓練，以不影響訓練為前題，遠遠觀看不影響訓練，輕聲解說及拍照。最後參觀世外飛靶之場地，由飛靶部長尹磊負責解說，此一場地共計有 5 個靶位，每一飛靶需要 0.5 人民幣；子彈需 2 元，故每發一次子彈最少花費需 2.5 元。

山東省競技體育學校只發展射擊及自行車兩個項目，全校學生約 100 餘人，教練約 30 人左右，生師比約為 3:1，傑出射擊選手杜麗獲 2008 年北京奧運金牌選手，留校任教，現職為該校副校長。

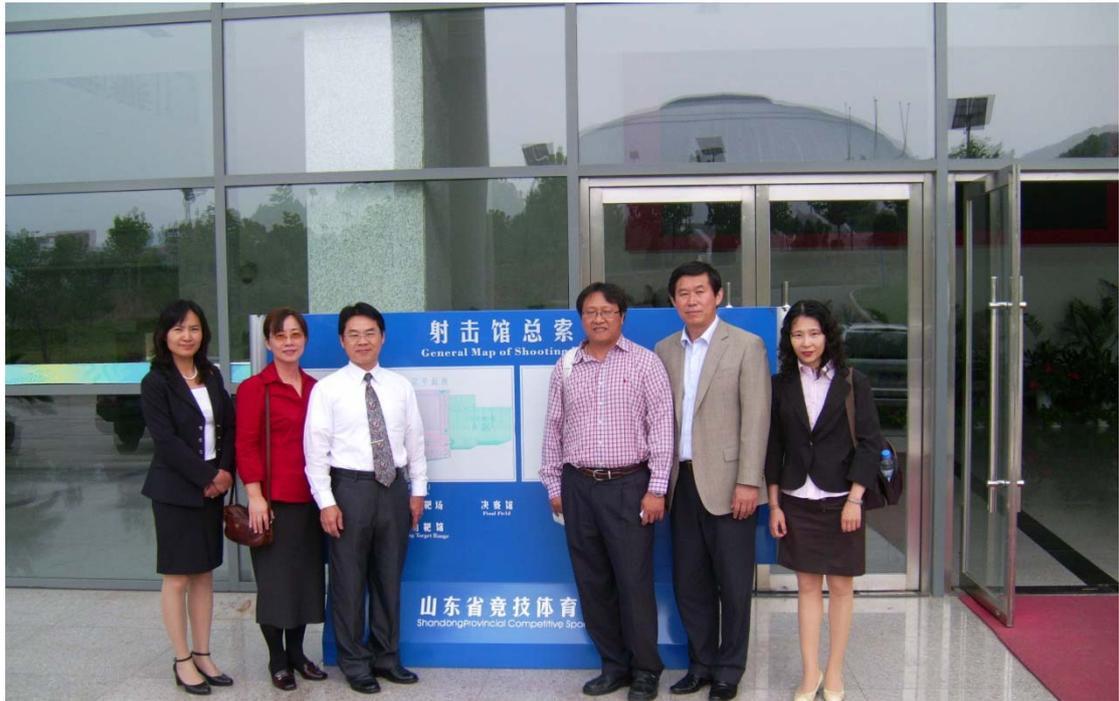


圖 5：山東競技體育學校射擊館

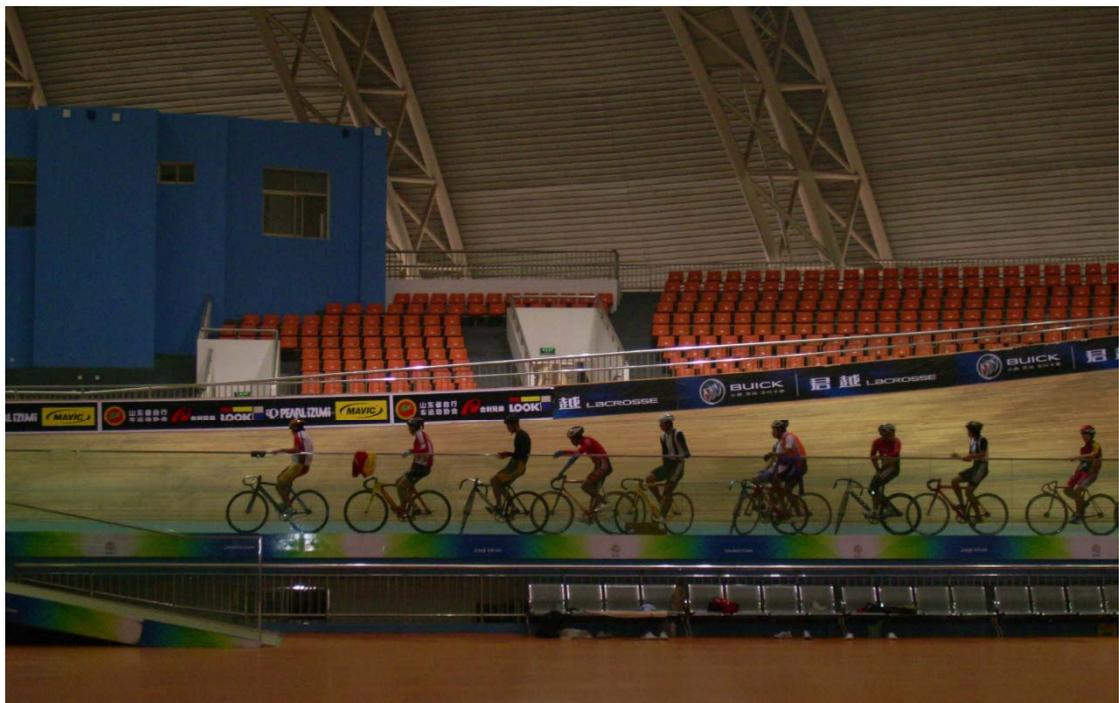


圖 6：競技體育學校自行車訓練場地

3、參觀濟南奧體中心

參觀濟南奧體中心，是由山東體院院長辦公室丁主任引介之參訪行程，由場長親自為我們解說，濟南奧體中心隸屬於濟南市政府，此場為 2009 全運會開幕用場地，分東西兩座，中間由高架道路聯結，東面為田徑場，外形以濟南市市樹柳樹為概念所設計，空中鳥瞰為柳葉形，西面為球類館(此館為 2009 全運會閉幕用場地)、游泳館及體操館所組成，外形以濟南市市花荷花為設計概念，空中鳥瞰此兩區域可明顯觀看東荷西柳之外形，是典雅與雄偉並存的建築。

東面主要參觀田徑場觀禮台及貴賓室，西面參觀多用途之球類館及游泳館；含熱身池及國際標準之跳水池。此一參訪行程，讓本團大開眼界，山東在主辦全運會時，場管興建除實用及標準化外，在後續之經營管理也很用心，除舉辦體育活動外，也已經陸續舉辦多場音樂會及其他活動。



圖 7：奧體中心體育場



圖 8：奧體中心游泳池

5. 專題演講

此次參訪山東體育學院安排了一場學術講座，由本校詹貴惠老師主講，講題為『體育大學運動營養科學的發展』。講座由山東體育學院的研發長章蘭博士主持，預計時間為 2 小時，參與的人員包括該校的大學部及研究所學生與部分教師約 200 人。

演講的內容首先介紹台灣從 1998 年開始成立運動科學小組以對亞奧運參賽選手進行運科協助的情形，由運科小組的架構簡述了「生理組」、「心理組」、「力學組」與「復健組」的協助內容，並詳細說明「生化組」的實施工作內容與方式，包括：營養評估、營養教育、特殊身體狀況之飲食指導、營養增補劑之使用建議與藥物教育等。之後介紹本校在運動營養科學的研究結果，原本預計分享 9 篇發表在國外期刊的研究（包括 1 篇運動生化、3 篇運動營養與 4 篇運動禁藥領域），但因時間的關係僅分享了 6 篇研究成果，包括『高強度阻力訓練增加女性舉重選手之血液之脂質過氧化物與肌肉損傷』（發表於 Annals of the New York Academy of Sciences）、『台灣職棒選手營養補充劑的使用情形』（發表於 57th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine）、『補充複合性飲料對運動後生化反應與心理狀態之影響』（發表於 Chinese Journal of Physiology）、『服用傳統中藥葛根湯後尿液中之麻黃鹼排除情形』（發表於 Journal of Analytical Toxicology）及『服用小青龍湯後尿液中之麻黃鹼排除情形』（發表於 Journal of Analytical

Toxicology)，這些研究都提到許多台灣本土的情形，因此也引發了該校學生與教師的興趣；在章博士的控制下，演講進行約 100 分鐘，之後討論了 3 個問題，分別為『蛋白質的吸收對肌力有何影響？』、『台灣選手的營養是藥補還是食補？』，以及『台灣對運動員生化的監控協助如何避免因訓練導致基準值 (baseline) 偏高而影響結果之判讀？』等問題，經過說明後山東體育學院的師生對台灣的運動營養科學有更深入的了解，整個講座很順利在 2 小時後結束。因為山東體育學院亦設有運動保健領域的科系，他們也希望未來雙方能對此領域有進一步的交流。



圖 9：國立體育大學運科所詹貴惠所長進行專題演講



圖 10：專題演講座無虛席，反應熱烈

心得及建議

藉由參訪中國山東省濟南市之山東體育學院新校區，了解到該校在硬體設備上的建設非常充足，學校也朝多元之發展，在競技訓練部分則結合體育局及其他體育學校，提供優質有效的訓練模式。本次洽談合作交流等相關事宜，收穫很多，不管是競技訓練選手的訓練、交換學生的模式或是教師、教練的短期講座都能廣泛的交換意見，未來可透過進一步協商並簽訂有效的合作協議，讓兩校之間之合作更形緊密。同時也參訪濟南奧體中心（2009 中國全運會場地），見到美學與功能兼具的體育場館，也領略到一個城市藉由舉辦運動盛會提升其城市素質的具體作法，而後續之場館經營則提供居民多元化的文化體育等饗宴。其間由詹所長進行專題演講，分享運動營養相關研究及實務之經驗，引起廣大之迴響，學術交流不受語言之限制，更能有效且及時的進行切磋學習。